

# Ernährungstypen

**Aufgabe:** Ordne die Ziffern der unten aufgeführten Lebensmittel den unterschiedlichen Ernährungsformen korrekt zu. Mehrfachnennungen sind möglich.

Rohkost	Veganismus	Lacto - Vegetarismus	Ovo- Vegetarismus	Ovo-Lacto- Vegetarismus	Pisco- Vegetarismus	Vollkost / Mischkost
1. Gummibärchen	2. Bratwurst mit Brötchen	3. Bitterschokolade		4. Hamburger		5. Vollkornreis
6. Porridge	7. Tomaten-Zwiebel-Couscous		8. Gemüsesülze		9. Fruchtojoghurt	
10. Forelle blau	11. Sonnenblumenkerne	12. Honig		13. Käsekuchen		14. Vollmilchschokolade
15. Erdbeer-Milchshake	16. Paella mit Meeresfrüchten		17. Spiegelei		18. Apfel	
19. Kartoffelbrei	20. Tofu-Schnitzel	21. Cous-Cous-Kräuter-Salat		22. Spinat-Kiwi-Smoothie		