

# Muster-Pressemitteilung zur Projektwoche

Pressemitteilung vom <Datum einfügen>

## Wir machen „Pausenlos gesund“

Mehr als die Hälfte der Deutschen besitzt laut einer Studie der Universität Bielefeld eine eingeschränkte Gesundheitskompetenz. Dies bleibt nicht ohne Folgen: Menschen mit einer geringen Gesundheitskompetenz nehmen seltener präventive Angebote in Anspruch, finden sich im Notfall schlechter zurecht und sind bspw. weniger in der Lage, Medikamente korrekt einzunehmen. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler fordern deshalb, so früh wie möglich mit der Gesundheitsbildung zu beginnen. Die Schule <Name Schule> startet vor diesem Hintergrund die Projektwoche „Pausenlos gesund“, um die Gesundheitskompetenz ihrer Schülerinnen und Schüler aktiv zu fördern.

Viele Menschen in Deutschland stehen vor Problemen, wenn es um das Finden, Verstehen und Bewerten von gesundheitsrelevanten Informationen geht. Das hindert die Betroffenen daran, gut für ihre eigene Gesundheit zu sorgen. Gleichzeitig nimmt die Flut an Informationen zum Thema Gesundheit, nicht zuletzt durch das Internet, immer weiter zu und das Rollenverhältnis zwischen Ärztinnen bzw. Ärzten und Patienten bzw. Patientinnen ändert sich. Zugleich wird die gesundheitliche Entwicklung entscheidend im Kinder- und Jugendalter mitbestimmt.

Die <Name Schule> stellt sich dieser Herausforderung. Während einer Projektwoche zum Thema Gesundheitskompetenz beschäftigen sich Schülerinnen und Schüler mit folgenden Themen:

- Gute Informationen suchen, finden und bewerten
- Wie funktioniert unser Gesundheitssystem?
- Meine Rechte als Patient
- Das Versorgungssystem klug nutzen
- Arzneimittel richtig anwenden
- Infektionsschutz und Hygiene
- Mit dem Arzt kommunizieren

Die verschiedenen Unterrichtseinheiten sollen die Gesundheitskompetenz der Schülerinnen und Schüler stärken. Denn nur wer gesundheitlich gebildet ist, kann bei Entscheidungen rund um die eigene Gesundheit selbstbestimmt und verantwortungsbewusst mitwirken. Die praxisorientierten Einheiten sind auf die Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I ausgerichtet.

Das Schulprojekt „Pausenlos gesund“ ist eine Initiative der Stiftung Gesundheitswissen. Die gemeinnützige Stiftung Gesundheitswissen will die Kompetenz von Menschen in Deutschland im Hinblick auf Gesundheit und Prävention stärken sowie die Informationsasymmetrien zwischen Arzt und Patient abbauen.

Textbaustein optional bei öffentlicher Ergebnispräsentation:

Die Ergebnisse der Projektwoche präsentieren die Schülerinnen und Schüler am <Datum> von <Uhrzeit> bis <Uhrzeit>. Es erwarten Sie viele Highlights: Um <Uhrzeit> startet die Klasse <einfügen> mit dem Improvisationstheater, um <Uhrzeit> beginnt das Spiel „Gesunde Runde“ und beim Mitmachparcours enthüllt die Klasse <einfügen>, wie viele Schritte am Tag jede bzw. jeder mindestens machen sollte. An weiteren Ständen stellen die Schüler und Schülerinnen Plakate, Comics und Broschüren aus und erklären allen Neugierigen, welche Kompetenzen sie während der Projektwoche erworben haben.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

**Wo? <Name Schule, Adresse>**

**Wann? <Datum und Uhrzeit einfügen>**

**Der Eintritt ist frei!**