

## Angebote zum Thema Kräuter

Ziel ist es, die verschiedenen Sinne auf spielerische Art zu schulen, das Interesse an Kräutern und deren Verwendung im Alltag anzuregen, eine natürliche und heilsame Ernährung zu fördern.

Die Kinder werden in Gruppen eingeteilt und erforschen den Kräutergarten mit Aufträgen.

### Angebote zum Thema Kräuter

- Kräuter erkennen durch Riechen, Fühlen, Sehen und Schmecken
- Zuordnung der Kräuter
- Pflanzensäfte und ihre heilsame Wirkung – Spitzwegerich, Schöllkraut, Lavendel
- Pflanzenquiz mit je 3 Wissenskarten Name, Bild, Verwendung



### Ablauf:

- Wissenswertes über die Pflanzen
- Altersentsprechende Einführung in die Kräuterkunde
- Kräuterquiz
- Kräuter sammeln für die Zubereitung von Kräuterquark und Kräuterbutter, Smoothie
- Zubereitung und Verkostung