

Inhalt:

- 1 Ziele der Einheit
- 2 Vorbereitungen
- 3 Unterrichtsverlauf
- 4 Unterrichtsmaterial

1 Ziele der Einheit

Lernziele

Die Schülerinnen und Schüler

- weisen festes und flüssiges Fett in zwei Schülerversuchen nach,
- wissen, in welchen Nahrungsmitteln der Nährstoff Fett enthalten ist,
- lernen, welche Aufgabe Fett in unserem Körper hat.

2 Vorbereitungen

- Die Lehrkraft besorgt die für die Versuche „Nachweis von Fett (Fettfleckprobe)“ und „Nachweis von Fett (Wasser)“ benötigten Materialien (oder lässt sich diese von einigen Schülern mitbringen)
- Die Lehrkraft bereitet zu untersuchende Nahrungsmittel für den Versuch „Nachweis von Fett (Fettfleckprobe)“ vor (Zerschneiden der Nahrungsmittel in kleine Stückchen)

3 Unterrichtsverlauf

Einstieg

Sitzordnung

- Lehrkraft liest die Geschichte „Party“ vor
(Die Geschichte handelt von zwei Kindern, die nicht wissen, welche fettfreien Nahrungsmittel sie für eine Geburtstagsparty einkaufen könnten.)
- Impuls: Können die Schüler den Kindern in der Geschichte helfen?

Steh-/Sitzkreis

- Schüler äußern Vermutungen über das Vorkommen von Fett in bestimmten Nahrungsmitteln durch Zuordnung der Nahrungsmittel auf einem Tisch zu den Wortkarten „Fett“ und „kein Fett“

Erarbeitung

Sitzordnung

- Wiederholung der Grundregeln für Versuche
- Austeilen der Materialien für den Versuch „Nachweis von Fett (Fettfleckprobe)“
- Gemeinsame Besprechung des Versuchsaufbaus (Material, Durchführung, Beobachtungen auf dem Arbeitsblatt)
- Gemeinsame Durchführung der ersten Aufgaben, anschließend selbstständige Durchführung des Versuchs von den Schülern in Partnerarbeit
- Besprechung der Versuchsergebnisse
- Austeilen der Materialien für den Versuch „Nachweis von Fett (Wasser)“
- Selbstständige Durchführung des Versuchs von den Schülern in Partnerarbeit
- Besprechung der Versuchsergebnisse

Festigung

Plenum

- Die Schüler berichtigen die zu Beginn aufgestellten Vermutungen, indem sie die Nahrungsmittel der richtigen Karte „Fett“ und „kein Fett“ zuordnen
- Einkaufsliste für die gesunde Party an der Tafel gestalten
- Die laminierten Karten „Fett“ und „Energistoff“ auf dem Nährstoffplakat anbringen

Hausaufgabe: eines der differenzierten Arbeitsblätter („Rätsel“, „Einkreisen“, „Malen“)

4 Unterrichtsmaterial zur Einheit 3

Informationsblatt für die Lehrkraft: Fettnachweis (Fettfleckprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Information.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Information.doc

Anleitung: Fettnachweis (Fettfleckprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Anleitung.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Anleitung.doc

Arbeitsblatt: Fettnachweis (Fettfleckprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Arbeitsblatt.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Arbeitsblatt.doc

Lösung zum Arbeitsblatt: Fettnachweis (Fettfleckprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Arbeitsblatt_Loesung.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Fettfleckprobe_Arbeitsblatt_Loesung.doc

Informationsblatt für die Lehrkraft: Fettnachweis (Wasserprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Information.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Information.doc

Anleitung: Fettnachweis (Wasserprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Anleitung.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Anleitung.doc

Arbeitsblatt: Fettnachweis (Wasserprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Arbeitsblatt.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Arbeitsblatt.doc

Lösung zum Arbeitsblatt: Fettnachweis (Wasserprobe)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Arbeitsblatt_Loesung.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Wasserprobe_Arbeitsblatt_Loesung.doc

Zusatzmaterial: Arbeitsblatt Fett (einkreisen)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_einkreisen.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_einkreisen.doc

Zusatzmaterial: Arbeitsblatt Fett (malen)

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_malen.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_malen.doc

Zusatzmaterial: Arbeitsblatt Fett-Rätsel

SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_Raetsel.pdf
SUPRA_Naehrstoffe_-_E3_Zusatzmaterial_Fett_Raetsel.doc