

Sag ja zu dir!

Überlege und Schreibe die Antworten in dein Heft.

Was hat mich bisher geängstigt?
Was konnte ich bis jetzt nie so richtig?
Warum hatte ich Schwierigkeiten?

Lies den Liedtext des Liedes „Sag ja zu dir“.

Markiere im Text alles, was du machen sollst.

Suche dir einen Partner. Besprich mit ihm folgende Fragen:

Was geschieht, wenn du den Aufforderungen nachkommst?
Was verändert sich für dich?
Welche Erwartungen und Wünsche hast du jetzt?
Was kannst du besonders gut?
Was hilft dir dabei?

Zeichne noch einmal deine rechte (bei Linkshändern die linke) Hand auf ein Blatt Papier und schneide sie aus.

Schreibe in die Hand, was du dir selbst vornimmst?

Worauf willst du selbst achten?
Wie wirst du dich fühlen, wenn du geschafft hast, was du dir vorgenommen hast?

Vergleiche diese Hand mit denen vom Wandfries.

Was ist anders? Was ist gleich?

Stelle deinen Mitschülern das Ergebnis vor und klebe deine Hand auf das Plakat.

