

Das kann ich! - Hände

1. Auf der Suche nach dem eigenen ICH ist es wichtig, seine Talente und Begabungen gut zu kennen. Um ihnen leichter auf die Spur zu kommen, beantwortet jeder von euch folgende Fragen in seinem Heft:

Was macht mich neugierig und weckt mein Interesse?

Was mache ich mit besonderer Freude?

Mache ich alles lieber allein oder mit anderen?

Was ist mir in letzter Zeit besonders gut gelungen?

Was würde ich gern besser können?

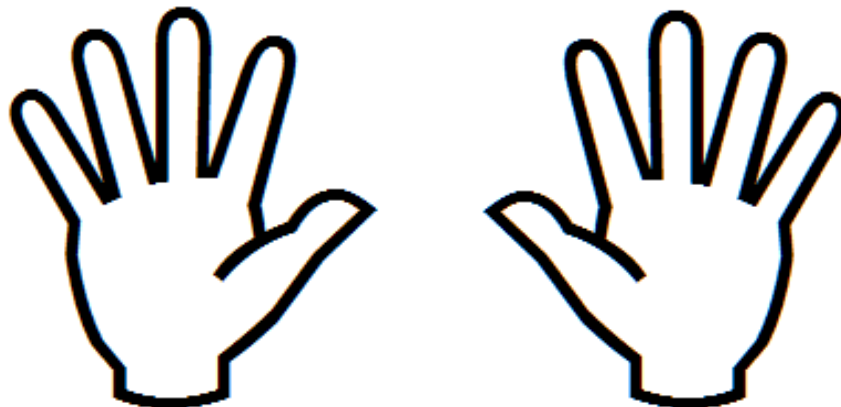
Wofür wurde ich vor kurzem gelobt?

Wofür hätte ich ein besonderes Lob verdient?

2. Bildet Gruppen zu je drei Schülern.
Stellt euch die Ergebnisse vor.
Wenn dir durch das Gespräch noch etwas zu den Fragen eingefallen ist dann ergänze dies in deinem Heft.
3. Lege deine Hand auf ein Blatt Papier und zeichne sie mit dem Bleistift nach.
Mach dasselbe mit deiner anderen Hand. Lass dir eventuell von einem Mitschüler dabei helfen.

Schreibe in die Finger deiner rechten Hand, was du besonders gut kannst oder was du an dir besonders positiv findest.

Schreibe in die Finger deiner linken Hand, was du nicht gut kannst oder was du an dir nicht magst.



Schneide die Hände aus. Bringe die Hände links und rechts von deinem Herzen an. Beachte, dass du mit den Fingerspitzen die Hand deines Nachbarn links und rechts berührst.