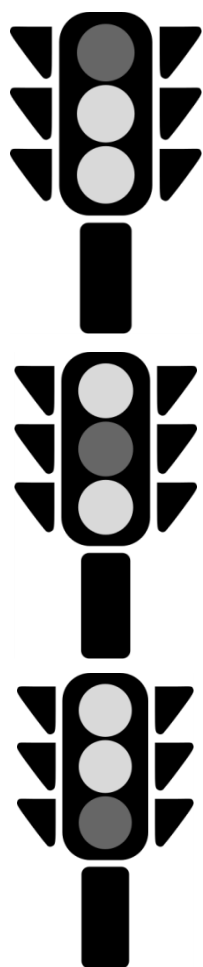


Eine Ampel für das Essen

Wäre das nicht toll: eine Ampel, die dir im Geschäft zeigt, ob ein Lebensmittel viel Fett, Zucker oder Salz enthält. So etwas gibt es in anderen Ländern schon. In Deutschland wird es diese Ampel vielleicht bald geben. Rot steht hier für „viel“, gelb für „mittel“ und grün für „wenig“.

Überlege Dir Beispiele für Lebensmittel mit viel, mittel oder wenig Fett, Zucker und Salz und trage sie in die Tabelle ein.



	Fett	Zucker	Salz

Tipps

- 1.) Macht eine Ausstellung zur Lebensmittelampel und sortiert die passenden Dinge zu den Farben. Ihr könntet auch ein Memory daraus herstellen.
- 2.) Diskutiere mit deinem Partner oder in der Klasse: findet Ihr die Ampel für Lebensmittel gut oder schlecht?