

Entwicklung der spielspezifischen Fertigkeiten: Volleyball Klassenstufen 3/4

Nr.	Name der Übung		Einstufung	<u>Konnte ich/ konnten wir sofort</u>	<u>musste ich/ mussten wir länger üben, dann hat es geklappt</u>	<u>habe ich/ haben wir gar nicht hinbekommen</u>	Diese Übung möchte ich zu Hause üben.
	Kurz-Lang-Sp.	a	mittel				
		b					
		c					
	Zurückboxen	a	mittel				
		b					
		c					
	Kontrollpass	a	leicht				
		b					
		c					
	Spiel mit 2	a	schwer				
		b					
		c					

Entwicklung der spielspezifischen Fertigkeiten: Volleyball Klassenstufen 3/4

Nr.	Name der Übung		Einstufung	<u>Konnte ich/ konnten wir sofort</u>	<u>musste ich/ mussten wir länger üben, dann hat es geklappt</u>	<u>habe ich/ haben wir gar nicht hinbekommen</u>	Diese Übung möchte ich zu Hause üben.
	Kurz-Lang-Sp.	a	mittel				
		b					
		c					
	Zurückboxen	a	mittel				
		b					
		c					
	Kontrollpass	a	leicht				
		b					
		c					
	Spiel mit 2	a	schwer				
		b					
		c					