**ADAC Achtung Auto**

Im Rahmen der Gesundheits- und Verkehrserziehung nehmen die Schüler der Klassenstufe 5 in jedem Schuljahr am Verkehrssicherheitsprogramm „Achtung Auto“ vom ADAC Hessen/Thüringen mit Unterstützung von OPEL und Michelin teil.

Achtung Auto soll die Schüler für die Gefahren im Straßenverkehr sensibilisieren und ihnen in Form eigener praktischer Erfahrung - in Ergänzung zum theoretischen Unterricht - physikalische Gesetzmäßigkeiten spielerisch nahebringen.

In einer Doppelstunde (Theorie und Praxis) erkennen die Schüler, dass der Mensch einen "Anhalteweg" zum Stehenbleiben braucht.

Sie erfahren und sehen ein, dass auch Fahrzeuge nicht sofort stehenbleiben können, sondern einen "Anhalteweg" haben, der in erster Linie von der Geschwindigkeit und der Reaktionszeit, aber auch von der Fahrbahnbeschaffenheit bestimmt wird.

Verdeutlicht wird, dass das Angurten und die Sitzerhöhung im Auto für die Sicherheit der Fahrzeuginsassen unabdingbar notwendig sind und erleben, dass bei visueller und auditiver Ablenkung durch Benutzung eines Smartphones Gefahren erst viel später wahrgenommen werden als bei Nichtablenkung.

Zur Umsetzung des Programms hat der ADAC Thüringen ein Netz von Moderatoren aufgebaut, die dieses Angebot flächendeckend gewährleisten.

Der Moderator Herr Dilßner kommt mit dem Fahrzeug, einem OPEL Corsa, direkt in die Schule und bringt alle erforderlichen Materialien mit.

Für alle Klassen gibt es ein Erinnerungsplakat.