

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.
- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis, dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen. Ebenso erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass die Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden dürfen.
- Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung zertifiziert. **Fortbildungsnummer: 201500803**

Landesbedienstete bekommen vom ThILLM die Reisekosten und Teilnahmegebühren erstattet. Das entsprechende Formular ist auf dem Thüringer Schulportal ([www.schulportal-thueringen.de](http://www.schulportal-thueringen.de)) verfügbar und von den Teilnehmenden direkt nach der Veranstaltung ausgefüllt an das ThILLM zu zusenden.

Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

## VERANSTALTUNGSORT

Marie-Seebach-Stiftung Weimar  
Tiefurter Allee 8  
99423 Weimar

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Weimar 20 min zu Fuß oder mit der Stadtbus Linie 2 Richtung Bodelschwinghstraße, Ausstieg „Hellerweg/EJBW“, dann die Jenaer Straße queren, Hellerweg laufen, links abbiegen in die Tiefurter Allee, das Ziel befindet sich links.

### Anreise mit dem Auto

Autobahn A4 – Abfahrt Weimar, weiter Richtung Weimar, Berkaer Straße bis zur Belvederer Allee, dann links in Richtung Stadtzentrum, rechts abbiegen: Ackerwand -Platz der Demokratie -Kegelbrücke—an der Ampelkreuzung geradeaus in die Tiefurter Allee, Verlauf folgen, das Ziel befindet sich rechts.

Einige Parkmöglichkeiten stehen im umgebenden Wohngebiet zur Verfügung. Das Parkhaus Atrium ist 800m entfernt, Stadtbus oder Fußweg siehe oben.

## KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.  
– AGETHUR –  
Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“  
Ulrike Baumann  
Tel. 03643 – 4989815  
Fax 03643 – 4989816  
E-Mail: baumann@agethur.de



## FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

# Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl

Förderung sozial-emotionaler  
Kompetenzen in der Grundschule



**7. November 2019**

9.00 - 16.00 Uhr

Marie-Seebach-Stiftung Weimar

in Zusammenarbeit mit:



## MINDMATTERS

- *MindMatters* ist ein bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“ und will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern. Die Umsetzung von *MindMatters* kann einen Beitrag zur Verbesserung von Schulqualität und von Lehr- und Lernergebnisse leisten.
- In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in das *MindMatters-Modul* für Grundschulen. Sie lernen seine Materialien und Inhalte kennen:
  - Informationen zur psychischen Gesundheit
  - Grundlagen zum sozial-emotionalen Lernen
  - Unterrichtseinheiten zu den Kernkompetenzen  
Ich-Bewusstsein und Selbstmanagement  
Entscheidungs- und Beziehungskompetenz  
Mitgefühl.
- Neben dem Kennenlernen und Erproben konkreter Übungen geht es an diesem Tag um Austausch und Verständigung, wie der Schulalltag nachhaltig gesundheitsdienlich verändert werden kann. Weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Grund- und Förderschulen in Thüringen werden vorgestellt. Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

## PROGRAMM

- 9.00 Uhr Ankommen und Begrüßung
- 9.15 Uhr *Modul für die Primarstufe - Überblick*
- 10.30 Uhr Pause
- 10.50 Uhr *Übungen für meinen Unterricht*
- 12.20 Uhr Mittagspause
- 13.15 Uhr *Gemeinsam in unserer Schule*
- 14.30 Uhr Kaffee /Tee
- 15.00 Uhr *Gesunde Schulen in Thüringen*
- 15.30 Uhr *Zeit für Fragen und Austausch*
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

*Durch den Tag begleiten Sie:*

### **Anke Fleischhauer**

MindMatters-Multiplikatorin, Unfallkasse Thüringen

### **Dr. Victoria Obbarius**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., Arbeitsbereich Psychische Gesundheit

**Ulrike Baumann** Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., MindMatters in Thüringen

## ANMELDUNG

**Zum Seminar am 7.11.2019 melde ich mich verbindlich an.**

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich habe die Teilnahmebedingungen (umseitig) gelesen und stimme ihnen zu.

Datum

Unterschrift

*Die Veranstaltung ist auf 20 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.*

**Anmeldeschluss: 24.10.2019**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.** Sie erhalten Tagungsunterlagen sowie Pausengetränke und Mittagsverpflegung. (Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.)

Senden Sie uns das Anmeldeformular per Fax (03643 – 4989816) oder E-Mail (baumann@agethur.de). Eine Online-Anmeldung auf [www.agethur.de](http://www.agethur.de) ist ebenfalls möglich.