

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.
- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis, dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen. Ebenso erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass die Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden dürfen.
- Die Teilnehmenden erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung zertifiziert. **Fortbildungsnummer: 201500802**

Landesbedienstete bekommen vom ThILLM die Reisekosten und Teilnahmegebühren erstattet. Das entsprechende Formular ist auf dem Thüringer Schulportal (www.schulportal-thueringen.de) verfügbar und von den Teilnehmenden direkt nach der Veranstaltung ausgefüllt an das ThILLM zu senden.

Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

VERANSTALTUNGSORT



Europäische Jugendbildungs- und Jugendbegegnungsstätte Weimar
Jenaer Str. 2/4
99425 Weimar

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Weimar 20 min zu Fuß oder mit der Stadtbus Linie 2 Richtung Bodelschwingstraße, Ausstieg „Hellerweg/EJBW“, das Ziel befindet sich rechts.

Anreise mit dem Auto

Autobahn A4 – Abfahrt Weimar, weiter Richtung Weimar, Berkaer Straße bis zur Belvederer Allee, dann links in Richtung Stadtzentrum, rechts abbiegen: Ackerwand -Platz der Demokratie -Kegelbrücke—an der Ampelkreuzung rechts in die Jenaer Straße abbiegen, Verlauf folgen, das Ziel befindet sich rechts.

Einige Parkmöglichkeiten stehen im umgebenden Wohngebiet zur Verfügung. Das Parkhaus Atrium ist 800 m entfernt, Stadtbus oder Fußweg wie oben.

KONTAKT

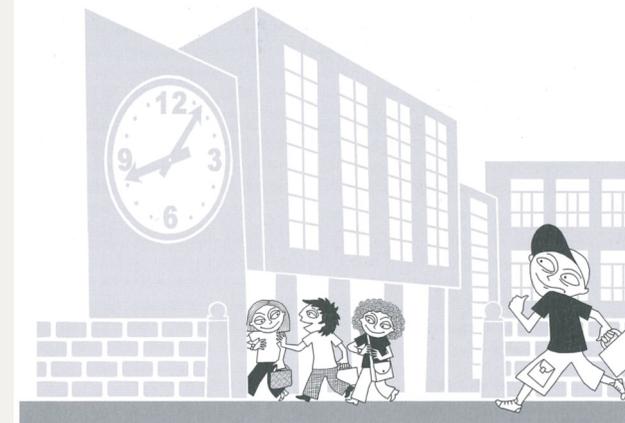
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“
Ulrike Baumann
Tel. 03643 – 4989815
Fax 03643 – 4989816
E-Mail: baumann@agethur.de



FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

Mit Stress umgehen - im Gleichgewicht bleiben

Förderung der Resilienz in der Schule



24. September 2019

9.00 - 16.00 Uhr

EJBW, Jenaer Straße 2/4 in Weimar

in Zusammenarbeit mit:



MINDMATTERS

- *MindMatters* ist ein bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“ und will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern.
- Dieses Unterrichtsmodul eignet sich je nach Schulform und Leistungsniveau für Schülerinnen und Schüler von der 7. bis zur 10. Klasse. Es vermittelt verschiedene Möglichkeiten zum Umgang mit Stress und Herausforderungen und will die Verbundenheit zur Schule fördern. Das Modul lässt sich in den Fächern Religion oder Ethik einsetzen, eignet sich aber auch für den Biologie-, Gemeinschafts-/Sozialkundeunterricht sowie fachübergreifenden Unterricht oder Projektwochen. Teilmodule sind "Coping – Konstruktiver Umgang mit Stress" und "Fang den Stress!".
- Neben dem Kennenlernen und Erproben einzelner Übungen geht es an diesem Tag um Austausch und Verständigung, wie der Schulalltag nachhaltig gesundheitsdienlich verändert werden kann. Weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Schulen in Thüringen werden vorgestellt. Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

PROGRAMM

- 9.00 Uhr Ankommen und Begrüßung
- 9.30 Uhr *Resilienz - mit Herausforderungen zurecht kommen*
- 10.30 Uhr Pause
- 10.45 Uhr *Psychische Gesundheit in Thüringen*
- 11.15 Uhr *MindMatters – das Programm*
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 12.45 Uhr *Übungen für meinen Unterricht*
- 14.30 Uhr Kaffee /Tee
- 14.45 Uhr *Gemeinsam in unserer Schule*
- 15.30 Uhr *Zeit für Fragen und Austausch*
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Durch den Tag begleiten Sie:

Anke Fleischhauer

MindMatters-Multiplikatorin, Unfallkasse Thüringen

Dr. Karin Brand

Schulpsychologin im Schulamt Südthüringen

Dr. Victoria Obbarius

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., Arbeitsbereich Psychische Gesundheit

Ulrike Baumann

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., MindMatters in Thüringen

ANMELDUNG

Zum Seminar am 24.9.2019 melde ich mich verbindlich an.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich habe die Teilnahmebedingungen (umseitig) gelesen und stimme ihnen zu.

Datum

Unterschrift

Die Veranstaltung ist auf 20 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss: 10.9.2019

Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie erhalten Tagungsunterlagen sowie Pausengetränke und Mittagsverpflegung. Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.

Senden Sie uns das Anmeldeformular per Fax (03643 – 4989816) oder E-Mail (baumann@agethur.de). Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenfalls möglich.