



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V.

■ ■ ■ ■ ■ MULTIPLIKATORENSCHULUNG

## Aktionstage zu Ernährung & Bewegung für Jugendliche

Ein Angebot für pädagogische und  
sozialpädagogische Fachkräfte



**13. September 2016**

9.00 - 13.30 Uhr in Weimar

Projekt  
IMPULSE für  
Gesundheit



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

### VERANSTALTUNGSORT

**SOS Familienzentrum**  
Abraham-Lincoln-Str. 37  
99423 Weimar

#### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof mit einem Bus (z.B. Nr. 1, 7) Richtung Goetheplatz und dann in den Bus Nr. 2 Richtung Shakespearestraße umsteigen. Haltestelle Martersteigstraße aussteigen.

#### Anreise mit dem Auto

Anwohnerstraße mit Parkmöglichkeiten

### KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.  
– AGETHUR –  
Projekt IMPULSE für Gesundheit  
Kerstin Marx  
Tel. 03643 – 4989819  
Fax 03643 – 4989816  
email: marx@agethur.de

**Diese Veranstaltung wird gefördert von der AOK PLUS -  
Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.**

**Bild:** Ausschnitt Titelcollage IMPULSE-Ernährungsmanual  
von zebraluchs Weimar mit Elementen von © akf - Fo-  
tolia.com

*Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.*



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

MULTIPLIKATORENSCHULUNG AM 13. SEPTEMBER 2016

## Aktionstage zu Ernährung & Bewegung für Jugendliche

Ein Angebot für pädagogische und so-  
zialpädagogische Fachkräfte



LANDESVEREINIGUNG FÜR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
Thüringen e.V. – AGETHUR –  
Carl-August-Allee 9  
99423 Weimar

## ZIELE UND INHALTE

**IMPULSE für Gesundheit** möchte Jugendliche für einen gesunden Lebensstil sensibilisieren und sie somit unterstützen, ihr nun schon fast unabhängiges Leben eigenverantwortlich und selbstbestimmt gestalten zu können. Mit den IMPULSE Aktionstagen haben Einrichtungen und Schulen der Berufsvorbereitung und Berufsbegleitung die Möglichkeit, zwei Projektstage zu den Themen Ernährung und Bewegung umzusetzen. Gefördert wird das Projekt von der AOK PLUS.

Mit dieser Fortbildung erhalten pädagogische und sozialpädagogische Fachkräfte eine Einführung in die Praxis der IMPULSE Aktionstage „**gesund und lecker**“ und „**gesund und bewegt**“. Sie erlernen, wie sie eigenständig und mit geringem Aufwand, die Aktionstage zu Ernährung und Bewegung in ihren Einrichtungen für ihre Schülerinnen und Schüler künftig selber durchführen können. Hierfür werden die wichtigsten Umsetzungsebenen der Projektstage vorgestellt (Methodik, Didaktik, Materialien) und Elemente in Rollenspielen geübt. Die Expertinnen stehen mit Fachwissen und ihren Projekterfahrungen zur Verfügung.

Alle Teilnehmenden erhalten das im Rahmen der Umsetzung des Projektes entwickelte Handmaterial. Die Schulung bildet die Grundlage zur eigenständigen Durchführung der Projektstage.

### Zielgruppen sind:

- pädagogische und sozialpädagogische Fachkräfte in berufsbildenden Einrichtungen und Schulen, sowie aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit (z. B. Schullandheimen, Jugendclubs)
- Fachkräfte und Studierende mit ernährungs- und/oder bewegungspädagogischen Hintergrund

## ABLAUF UND SCHWERPUNKTE

### Dienstag von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

9.00 Uhr - 9.30 Uhr Ankommen und Begrüßung

9.30 Uhr - 13.30 Uhr Aktionstage in eigener Regie:

#### Organisatorisch

- Vom Antrag bis zur Nachbereitung

#### Inhaltlich

- Planung & Konzept
- zu vermittelnden Inhalte
- Einführung in die Manuale
- theoretische und praktische Übungen
- Erstellung eines eigenen Ablaufs

#### Erfahrungsaustausch

- Rolle der Experten, Vorwissen, Motivation und Bereitschaft der Jugendlichen zur aktiven Mitarbeit

#### Referenten

Silke Schulze, Diätassistentin

Sabine Währisch, Physiotherapeutin

Kerstin Marx, Projektkoordinatorin IMPULSE

**Das Seminar ist in Thüringen als Lehrerfortbildung anerkannt und im sächsischen Fortbildungs-Onlinekatalog veröffentlicht. Es wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.**

## ANMELDUNG

**Zum Seminar am 13.09.2016 melde ich mich verbindlich an.**

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

**Die Veranstaltung ist kostenfrei. Getränke und Pausenverpflegung werden gestellt.**

*Die Veranstaltung ist auf 15 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.*

**Anmeldeschluss: 30.08.2016**

**Bitte kreuzen Sie an, welchen der beiden Aktionstage Sie genauer kennen lernen wollen:**

Aktionstag „gesund und lecker“

Aktionstag „gesund und bewegt“

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643 – 4989816) oder E-Mail (marx@agethur.de) zurück. Eine Online-Anmeldung auf [www.agethur.de](http://www.agethur.de) ist ebenfalls möglich.