



**VERRÜCKT?
NA UND!**



AGETHUR
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

■ ■ ■ ■ ■ FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

ACHTSAM DURCH DEN SCHULALLTAG

DIE BEDEUTUNG SEELISCHER GESUNDHEIT FÜR
LERNEN UND LEHREN



3. Mai 2016

13.00 - 17.00 Uhr

Marie-Seebach-Stiftung Weimar

in Zusammenarbeit mit:

IRRSINNIG  MENSCHLICH Freistaat Thüringen 

 UKT Unfallkasse Thüringen 

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

VERANSTALTUNGSORT

Marie-Seebach-Stiftung Weimar
Tiefurter Allee 8
99423 Weimar

Anreise mit dem PKW:

Von der A4 kommend, Abfahrt Weimar, weiter Richtung Weimar, Berkaer Straße, Kreuzung Belvederer Allee nach links in Richtung Stadtzentrum, rechts abbiegen Ackerwand, über Platz der Demokratie, Kegelbrücke, Ampelkreuzung gerade aus über die Jenaer Straße in die Tiefurter Allee, das Ziel befindet sich rechts

Anreise mit Zug und öffentlichem Nahverkehr:

Buslinie 2 in Richtung Bodelschwinghstraße, Ausstieg Hellerweg/EJBW, zu Fuß Jenaer Straße queren, Hellerweg laufen, dann links abbiegen in die Tiefurter Allee, das Ziel befindet sich links

Parkmöglichkeiten:

Unsere Einrichtung befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet, Parkmöglichkeiten in der Tiefurter Allee, Hellerweg oder anliegenden Seitenstraßen.

Das größte Parkhaus der Stadt: Atrium - Einkaufszentrum, Friedensstraße 1 befindet sich in 800m Entfernung, fußläufig 10 min entfernt oder mit der Buslinie 2 (siehe oben öffentlicher Nahverkehr zu erreichen)

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“
Dr. Victoria Obbarius
Tel. 03643 – 4989818
Fax 03643 – 4989816
email: obbarius@agethur.de

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.



FORTBILDUNG 3. MAI 2016

ACHTSAM DURCH DEN SCHULALLTAG
DIE BEDEUTUNG SEELISCHER GESUNDHEIT
FÜR LERNEN UND LEHREN



LANDESVEREINIGUNG FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Thüringen e.V. – AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar



FORTBILDUNG: ACHTSAM DURCH DEN SCHULALLTAG

In der Fortbildung erhalten Lehrkräfte von einem Experten Einblick darin,

- was die psychische Gesundheit bei Schülern beeinflusst,
- was Kinder und Jugendliche in dieser Phase im Hinblick auf Entwicklungsaufgaben und Hirnreifung bewältigen müssen,
- welche Wechselbeziehungen es gerade im Schulsetting gibt,
- welche Bedeutung Lehrkräfte oder andere Mitarbeiter des Schulsystems für die psychosoziale Entwicklung haben,
- wie wichtig die eigenen Ressourcen der Lehrkräfte in diesem Zusammenhang sind. Und
- wie es gelingen kann, achtsam durch den Schulalltag zu kommen.

Darüber hinaus ist ausdrücklich erwünscht, dass die Teilnehmenden ihre Fragen oder thematischen Wünsche zu dem Thema in die Fortbildung einbringen.

Außerdem bekommen Sie einen Überblick über das Schulprojekt "Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung". Hier werden Schüler und Lehrkräfte angeregt, sich über große und kleine Fragen der seelischen Gesundheit auszutauschen. Sie lernen Menschen kennen, die Erfahrung mit psychischen Gesundheitsproblemen haben, entweder als Experten in eigener Sache oder von Berufs wegen. Dadurch bekommt das komplexe Konstrukt „seelische Gesundheit“ ein Gesicht, ist zum Greifen nah – und dabei ganz normal.

Seit 2013 wurde mit der flächendeckenden Einführung des Projektes in Thüringer Landkreisen und kreisfreien Städten begonnen. Damit verbunden ist der Aufbau von regionalen Netzwerken für psychische Gesundheit, um Bedarfe der Schulen zu diesem Thema aufgreifen zu können. Im Rahmen dessen finden auch regelmäßig Fortbildungen für Lehrkräfte zu verschiedenen Themen der seelischen Gesundheit statt.

PROGRAMM

13.00 - 16.00 Uhr *Achtsam durch den Schulalltag -*

Die Bedeutung seelischer Gesundheit für Lernen und Lehren

Dr. Michael Kroll, Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Asklepios Fachklinikum Stadtroda

16.15- 17.00 Uhr *Das Schulprojekt „Verrückt? Na*

und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ in Thüringen

Dr. Victoria Obbarius, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. (AGETHUR)

17.00 Uhr *Ende der Veranstaltung*

ANMELDUNG

Ich nehme an der Fortbildung am 03.05.2016 teil.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überschreitung der Kapazität.

Die Veranstaltung ist beim Thillm als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt. Landesbedienstete melden sich bitte direkt über das Thillm für die Veranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss 26.04.2016

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643 – 4989816) oder E-mail (obbarius@agethur.de) zurück. Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenfalls möglich.