

**FB „Klettern an künstlichen Kletterwänden“ des DSLV-LV Thüringen  
vom 15.04. bis 17.04.2016 in Oberhof**

**Freitag, 15.04.2016**

bis 17.00 Uhr	Anreise/Chaletbezug
17.15 – 18.30 Uhr (Tagungsraum) Theorie	Begrüßung / Überblick und Einordnung „Indoorklettern“ rechtliche Aspekte, Materialkunde / Knotenkunde Medienfundus „Klettern in der Schule“
19.00 – 22.00 Uhr Praxis (DFH)	DFH Sportgymnasium (Turnschuhe/Sportsachen) „Kletterrelevante Bewegungsabläufe im Geräteparcours“

**Samstag, 16.04.2016**

(Stationsarbeit) Panorama-Hotel Kletterwand

ab 08.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.30 Uhr	Kletterwand „Panorama“ (Stationsarbeit im Wechsel) Gr. A Theorie: Planung/Bau von Kletterwänden Gr. B Praxis: Bouldern, Klettertechniken Gr. C Praxis: Clippen, Umbauen, Abseilen
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen (vor Ort, individuell)
13.00 – 17.00 Uhr	Gr. A Praxis: Sicherungstechniken Toprope/Vorstieg Gr. B Praxis: Knoten-, Materialkunde, „Clippen“ Gr. C Praxis: Stand/Umlenkung/Umbau
17.00 - 18.00 Uhr	Individuell: Abendbrot; Sauna (bitte Voranmeldung)
ab 20.00 Uhr	Erfahrungsaustausch beim Bowling (Sporthotel)

**Sonntag, 17.04.2016**

Panorama-Hotel Kletterwand

ab 08.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 14.00 Uhr	Kletterwand „Panorama“ Toprope-/Vorstieg-Klettern, Festigung der Klettertechniken Kletterspiele/Kletterwettkämpfe/Selbsterfahrung Prüfungsabnahme zum „Kletterschein Toprope/Vorstieg“ (DAV)
14.00 Uhr	Auswertung

**WB „Klettern an künstlichen Kletterwänden“ des DSLV-LV Thüringen  
vom 15.04. bis 17.04.2016 in Oberhof**

<b>WB - "Klettern an künstlichen Kletterwänden" - Modul I - Indoorklettern</b>	
Angebotsnummer:	11100061 (ThILLM - Akkreditierung)
Termin:	15.-17.04.2016
Ort:	Sporthotel Oberhof Am Harzwald 1 98559 Oberhof www.sporthotel-oberhof.de
Leitung:	Tilo Treuter / w.n. benannt
Zielgruppe:	✳ Sportlehrer/innen aller Schulformen (keine Zugangsvoraussetzungen)
Hinweise:	Eigene Kletterausrüstung (Hüft- oder Kombigurte, 1 HMS-Karabiner, 1 Abseilachter mit Schraubkarabiner, 2 Expressschlingen, Standplatzschlinge mit Schraubkarabiner, 1 Prusikschlinge, Kletterschuhe oder Hallen-Turnschuhe) müsste nach Möglichkeit ( <u>keine Zugangsbedingung!</u> ) von den TN selbst mitgebracht werden, da nur wenig Ausleihmaterial vorhanden ist.

**Hinweise:**

- Wasserkocher/Kaffeemaschine/Kochstelle/Kühlschrank sind vorhanden
- mitzubringen wären: Brot/Gemüsemesser, Filtertüten, Teelichter, Fit, gelber Sack
- Selbstverpflegung ist in der Mittagspause (30 min) möglich (keine Zeit für Gaststätte!)
- zur Praxiseinheit am Freitag (DFH) bitte Schreibzeug und warme Anziehsachen mitnehmen!!