

Veranstaltung: **Fortbildung „Fit im Berufsalltag“ 167501010**

Ort: Landessportschule, Wirbacher Str. 10, 07422 Bad Blankenburg

Leitung: Annett Juvier

<b>Donnerstag, 12.11.2015</b>		
bis 9:15 Uhr	<b>Anreise/Anmeldung</b>	Referenten/Raum
9:30 - 10:30	Eröffnung/Begrüßung	Annett Juvier (Thillm) Seminarraum
10:30 – 12:00	Pilates – Funktionelle Gymnastik	Simone Stemmler Otto Vitalion
12.30	<b>Mittagspause</b>	
13:30 – 15:45	Koordinationsparcour und Spiele zur Ausdauerschulung	Annett Juvier (Thillm) Spielhalle oder Gymnastikraum
16:00	<b>Kaffeepause</b>	
16:30 – 18:00	Gehirntraining	Michael Anhalt Spielhalle 2 Felder
18:30	<b>Abendessen</b>	
19:30 – 21:00	Spiel	Annett Juvier (Thillm) Spielhalle
<b>Freitag, 13.11.2015</b>		
7.30 – 8:15	<b>Frühstück</b>	
8:30 – 9:15	allgemein-sportartspezifische Vorbereitung des Sportspiels Tischtennis u.a. durch Formen des TT-ABC zur Förderung von Kooperation und Kommunikation (Sozialkompetenz)	Dr. M. Völzke TTTTV 1 Sportfeld, TT-Tische
9:15 – 10:00	praxisnahe Bewegungsanalyse zur Bewertung/ Schulung von sportspielspezifischen, grundlegenden Bewegungsfertigkeiten (Selbstkompetenz)	Dr. M. Völzke TTTTV 1 Sportfeld, TT-Tische
10:00 – 10:45	Umgang mit Heterogenität in der TT-Grundschulung am Beispiel von ausgewählten Bewegungsprogrammen (Methodenkompetenz)	Dr. M. Völzke TTTTV 1 Sportfeld, TT-Tische
10:45 – 11:30	Gesundheitssport Tischtennis als anerkanntes Präventionssportangebot zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems (Sachkompetenz)	Dr. M. Völzke TTTTV 1 Sportfeld, TT-Tische
11:30 – 12:15	Spiel- und Wettkampfformen im Tischtennisunterricht (Handlungskompetenz)	Dr. M. Völzke TTTTV 1 Sportfeld, TT-Tische
12:30	<b>Mittag</b>	
13:30 – 14:15	Abschluss	Annett Juvier (Thillm) Seminarraum

