



FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

MIT SEELISCHER GESUNDHEIT GUTE SCHULE MACHEN

Methoden zum Thema Seelische Gesundheit
für den Unterricht



24. September 2015

13.00 - 17.00 Uhr

Marie-Seebach-Stiftung Weimar

in Zusammenarbeit mit:



Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

VERANSTALTUNGSORT

Marie-Seebach-Stiftung Weimar

Tiefurter Allee 8

99423 Weimar

Anreise mit dem PKW:

Von der A4 kommend, Abfahrt Weimar, weiter Richtung Weimar, Berkaer Straße, Kreuzung Belvederer Allee nach links in Richtung Stadtzentrum, rechts abbiegen Ackerwand, über Platz der Demokratie, Kegelbrücke, Ampelkreuzung gerade aus über die Jenaer Straße in die Tiefurter Allee, das Ziel befindet sich rechts

Anreise mit Zug und öffentlichem Nahverkehr:

Buslinie 2 in Richtung Bodelschwinghstraße, Ausstieg Hellerweg/EJBW, zu Fuß Jenaer Straße queren, Hellerweg laufen, dann links abbiegen in die Tiefurter Allee, das Ziel befindet sich links

Parkmöglichkeiten:

Unsere Einrichtung befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet, Parkmöglichkeiten in der Tiefurter Allee, Hellerweg oder anliegenden Seitenstraßen.

Das größte Parkhaus der Stadt: Atrium - Einkaufszentrum, Friedensstraße 1 befindet sich in 800m Entfernung, fußläufig 10 min entfernt oder mit der Buslinie 2 (siehe oben öffentlicher Nahverkehr zu erreichen)

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

– AGETHUR –

Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“

Dr. Victoria Obbarius

Tel. 03643 – 4989818

Fax 03643 – 4989816

email: obbarius@agethur.de

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.



FORTBILDUNG 24. SEPTEMBER 2015

„MIT SEELISCHER GESUNDHEIT
GUTE SCHULE MACHEN“

Methoden zum Thema Seelische Gesundheit für den Unterricht



LANDESVEREINIGUNG FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Thüringen e.V. – AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar



„MIT SEELISCHER GESUNDHEIT GUTE SCHULE MACHEN“

PROGRAMM

ANMELDUNG

Seelische Gesundheit ist ein wichtiger Schatz für den Lernprozess und die gesamte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sich in der Schule mit seelischer Gesundheit zu beschäftigen ist nützlich, weil:

- psychische Gesundheitsprobleme von Schülern und Lehrkräften zunehmen,
- sich hinter Problemen wie Drogen, Alkohol, Mobbing und Gewalt meist seelische Probleme verbergen,
- Schüler Angehörige von psychisch kranken Familienmitgliedern sein können,
- Menschen, die von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen sind, häufig stigmatisiert, diskriminiert und ausgegrenzt werden,
- ein gutes Schulklima der wichtigste Gesundheitsfaktor für Schüler und Lehrkräfte ist.

In der Fortbildung erhalten Lehrkräfte methodische Anregungen, wie sie in das Thema im Unterricht, zu Elternabenden oder im eigenen Kollegium einsteigen und mit seelischer Gesundheit gute Schule machen können.

Insbesondere Filme haben dabei eine große Kraft jungen Menschen zu erreichen, schwierige Themen anzusprechen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Außerdem bekommen Sie einen Überblick über das Schulprojekt "Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung". Hier werden Schüler und Lehrkräfte angeregt, sich über große und kleine Fragen der seelischen Gesundheit auszutauschen. Sie lernen Menschen kennen, die Erfahrung mit psychischen Gesundheitsproblemen haben, entweder als Experten in eigener Sache oder von Berufs wegen. Dadurch bekommt das komplexe Konstrukt „seelische Gesundheit“ ein Gesicht, ist zum Greifen nah – und dabei ganz normal.

Seit 2013 wurde mit der flächendeckenden Einführung des Projektes in Thüringer Landkreisen und kreisfreien Städten begonnen. Damit verbunden ist der Aufbau von regionalen Netzwerken für psychische Gesundheit, um Bedarfe der Schulen zu diesem Thema aufgreifen zu können. Im Rahmen dessen finden auch regelmäßige Fortbildungen für Lehrkräfte zu verschiedenen Themen der seelischen Gesundheit statt.

Die Teilnahme ist auf 30 Personen beschränkt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

13.00 - 15.30 Uhr Methoden zur Arbeit mit dem Thema

„*Seelische Gesundheit*“ im Unterricht

Dr. Manuela Richter-Werling, Irrsinnig Menschlich e.V.

15.45 - 17.00 Uhr Das Schulprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ in Thüringen

in Thüringen

Dr. Manuela Richter-Werling, Irrsinnig Menschlich e.V.

Dr. Victoria Obbarius, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. (AGETHUR)

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung



Ich nehme an der Fortbildung am 24.09.2015 teil.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



Die Veranstaltung ist beim Thillm als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt. Landesbedienstete melden sich bitte über das Thillm an. Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss 18.09.2015

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643 – 4989816) oder E-mail (obbarius@agethur.de) zurück. Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenfalls möglich. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überschreitung der Kapazität.