

Datum	Institution:
Unterschrift	Straße:
	PLZ, Ort:
	Telefon:
	E-Mail:
	Name:
	Vorname:

## Bewegung von Anfang an – damit die Kleinen ganz groß rauskommen

Bewegung unterstützt nachhaltig die gesunde Entwicklung der Kinder. Unumstritten ist der Zusammenhang zwischen motorischen und geistigen Leistungen. Im Kleinkind-, Vorschul- und Grundschulalter findet – genetisch geplant – die Verkopplung der Nervenzellen durch Bildung von Nervenbahnen mit ganz besonderer Intensität und Geschwindigkeit statt. Die hierfür notwendigen Sinnesreize und Spielaktivitäten sind immer auch mit Bewegung verbunden. Bewegung ist dabei selbst Sinnesaktivität, denn jede Bewegung wird über spezielle Sinnesorgane wahrgenommen. Bewegung ist damit untrennbar mit Hirnaktivität verbunden, dem entscheidenden Reiz für die Hirnreifung.

Auf der Grundlage des Lehrplans für den Bildungsgang Sozialpädagogik und des Thüringer Bildungsplans für Kinder bis zehn Jahre entwickeln die Teilnehmer der Fortbildung ihre Kompetenzen weiter. Dabei werden wichtiges Hintergrundwissen vermittelt bzw. auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse und Forschungsergebnisse aktualisiert, bildungspolitische Entwicklungen und neurowissenschaftliche Erkenntnisse adressatengerecht eingeordnet und vor allem praktische Möglichkeiten der Umsetzung der Bewegungsförderung aufgezeigt. Erzieherinnen und Erzieher müssen in der Lage sein, ihre eigene Arbeit und das eigene Bewegungshandeln zu reflektieren. Entsprechend den individuellen Voraussetzungen der ihnen anvertrauten Kinder sind Maßnahmen der individuellen Förderung einzuleiten, umzusetzen und zu dokumentieren.

In Kooperation zwischen der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH und dem ThILLM werden fünf Fortbildungsmodule für den motorisch-gesundheitlichen Bildungsbereich angeboten, die als Fortbildungsreihe oder einzeln absolviert werden können.

### Kontakt:

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt

Telefon: 0361 3405460  
Telefax: 0361 3405466  
E-Mail: [info@lsb-bildungswerk.de](mailto:info@lsb-bildungswerk.de)  
[www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)



## Fortbildung im Bildungsbereich motorische und gesundheitliche Bildung

Bewegung von Anfang an –  
damit die Kleinen ganz groß rauskommen

**LSB**   
LSB THÜRINGEN  
BILDUNGSWERK  
Mitten im Sport.

Freistaat  Thüringen  
Institut für Lehrerfortbildung,  
Lehrplanentwicklung  
und Medien

### Zielgruppe

Erzieher/Innen in Kindertagesstätten, Leiter/Innen von Kindertagesstätten, Erzieher/Innen an Horten der Grundschulen, Grundschullehrer/Innen, Tagesmütter, Eltern, offen für alle Interessierten

### Angebot am Abend (Modul 1, 2 und 5)

#### Pilates und Entspannung

Am Abend laden wir Sie ein, in entspannter Atmosphäre den Tag ausklingen zu lassen. Entdecken Sie bei unserem Bewegungsangebot wie Pilates und Entspannung als Ausgleich zur Hektik im Alltag wirken. Lernen Sie richtig zu relaxen, dann können Sie mit Stress besser umgehen. Finden Sie innere Ruhe und Gelassenheit.

### Anmeldung und Kosten

Den Teilnehmerbeitrag überweise ich nach Erhalt der Rechnung. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.

Anmeldung auch online unter  
[www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)

### Hinweise des ThILLM:

Reise- und Veranstaltungskosten für Pädagogen im Thüringer Schuldienst werden nach dem Thüringer Reisekostengesetz vom ThILLM übernommen. Landesbedienstete Thüringerens melden sich bitte über das ThILLM [TPS] an.

### Hinweise des Landessportbundes Thüringen e. V.:

Bei Teilnahme an allen fünf Fortbildungsmodulen für den motorisch-gesundheitlichen Bildungsbereich der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH erfolgt die Anerkennung für eine verkürzte Ausbildung einer ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter.

Die ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter ist ein Kriterium bei der Bewerbung für das Qualitätssiegel „Bewegungsfreundliche Kindertagesstätte“.

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt

## Modul 1: Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten

Veranstaltungsnummer: GS242015

### Inhalte:

- Erziehung zur Bewegung – ein bewusst gestalteter Prozess
- Theorie und Praxis der Kleinen Spiele zur Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Gleichgewicht als wichtige koordinative Fähigkeit zur Lernunterstützung für Kinder

- Kinderrückenschule – Gesundheitliche Bildung in Bewegung
- Frühkindliche Reflexe – Wie kann Restreaktion integriert werden? [Theorie und Praxis]

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport: 16 Lehreinheiten**

### Termin/Ort:

16. und 17. März 2015, 10.00–18.30 Uhr, 08.30–15.00 Uhr  
Landessportschule Bad Blankenburg

### Gebühren:

135,00 Euro [inkl. Ü/VP, Materialien, Abendveranst.]  
100,00 Euro [inkl. Mittag- u. Abendessen, Materialien, Abendveranst.]

Bitte Sportbekleidung für die Halle mitbringen.

## Modul 2: Verhaltensauffälligkeit – und nun?

Veranstaltungsnummer: GS252015

### Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten des heranwachsenden Organismus und ihre Bedeutung für die Gesundheits- und Entwicklungsförderung der Kinder
- Am Anfang steht Bewegung – „Sinnhafte“ Bewegung auf Basis natürlicher Entwicklungsreflexe
- Ursachen für mögliche Entwicklungsrisiken und Störungen im Entwicklungsprozess
- Miteinander und voneinander lernen mit Interaktionsspielen

- Die Entdeckung der Langsamkeit
- Senso- und psychomotorisches Übungsangebot
- Sport und Bewegung als Zugang zur Welt
- Körperwahrnehmung und Entspannung mit und durch Bewegung
- Möglichkeiten der Förderung bei Verhaltensauffälligkeiten

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport: 16 Lehreinheiten**

### Termin/Ort:

11. und 12. Mai 2015, 10.00–18.30 Uhr, 08.30–15.00 Uhr  
Landessportschule Bad Blankenburg

### Gebühren:

135,00 Euro [inkl. Ü/VP, Materialien, Abendveranst.]  
100,00 Euro [inkl. Mittag- u. Abendessen, Materialien, Abendveranst.]

Bitte Sportbekleidung für die Halle mitbringen.

## Modul 3: Die Waldwichtel – Outdoorerlebnisse mit Kindern

Veranstaltungsnummer: GS262015

### Inhalte:

- Die Erlebnispädagogik im Kontext verschiedener pädagogischer Methodenfelder
- Kleine Spiele und Warming Up's in der Erlebnispädagogik
- Wald und Natur als natürlicher Bewegungsraum
- „Den Wald nachts mit allen Sinnen erleben“
- Slack Line

- Sicherheit in der Erlebnispädagogik
- „Landart“ – Mit Naturmaterialien kreativ gestalten

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport: 16 Lehreinheiten**

### Termin/Ort:

26. und 27. Oktober 2015, 13.00–20.30 Uhr und 09.00–16.00 Uhr  
Waldhof Finsterbergen

### Gebühren:

135,00 Euro [inkl. Ü/VP, Materialien]  
100,00 Euro [inkl. Mittag- u. Abendessen, Materialien]

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

## Modul 4: Unfallschutz und rechtliche Rahmenbedingungen bei Bewegung, Spiel und Sport in KITA und Schule

Veranstaltungsnummer: GS272015

### Inhalte:

- Unfallschutz und rechtliche Rahmenbedingungen bei Bewegung, Spiel und Sport
- Sicherheitsgerechte Gestaltung von Bewegungsräumen
- Versicherungsschutz der Unfallkasse bei Bewegung, Spiel und Sport
- Lärm als Einflussgröße auf das Verhalten von Erziehern und Kindern
- Sinn, Zweck und Funktion von Pausen und die Bedeutung von Bewegung für Lernen, Leisten und Verhalten

- Was ist Stress und was macht er mit mir, meiner Seele und meinem Körper? Eine einfache Analyse gibt Ihnen Auskunft über ihren Stresspegel und sie erlernen praktische Übungen, die im Alltag anwendbar sind.
- Integration von Bewegung und Gesundheit in den Alltag, Kooperationen mit Sportvereinen

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport: 8 Lehreinheiten**

### Termin/Ort:

11. November 2015, 09.00–16.00 Uhr  
Erfurt, Haus des Thüringer Sports

### Gebühren:

40,00 Euro [inkl. Teilnehmermaterialien]

## Modul 5: Riesenspaß im Zwergenland – Motorische und gesundheitliche Bildung für 0 bis 3-Jährige

Veranstaltungsnummer: GS282015

### Inhalte:

- Bedeutung der motorischen Entwicklung auf die Gesamtentwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren
- Frühkindliche Bewegungserziehung und Unterstützungsmöglichkeiten zur Sprachförderung

- Rhythmisch-musikalische Bewegungsspiele
- Turnhits für Krabbelkids

**Anerkennung zur Lizenzverlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport: 16 Lehreinheiten**

### Termin/Ort:

20. und 21. April 2015, 10.00–18.30 Uhr, 08.30–15.00 Uhr  
Landessportschule Bad Blankenburg

### Gebühren:

135,00 Euro [inkl. Ü/VP, Materialien, Abendveranst.]  
100,00 Euro [inkl. Mittag- u. Abendessen, Materialien, Abendveranst.]

Bitte Sportbekleidung für die Halle mitbringen.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an.  
Den Teilnehmerbeitrag überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

### Modul 1 / Veranstaltungsnummer: GS242015 Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten

16. und 17. März 2015

in der Landessportschule Bad Blankenburg

mit Übernachtung  
135,00 Euro

ohne Übernachtung  
100,00 Euro

### Modul 2 / Veranstaltungsnummer: GS252015 Verhaltensauffälligkeit – und nun?

11. und 12. Mai 2015

in der Landessportschule Bad Blankenburg

mit Übernachtung  
135,00 Euro

ohne Übernachtung  
100,00 Euro

### Modul 3 / Veranstaltungsnummer: GS262015 Die Waldwichtel – Outdoorerlebnisse mit Kindern

26. und 27. Oktober 2015

im Waldhof Finsterbergen

mit Übernachtung  
135,00 Euro

ohne Übernachtung  
100,00 Euro

### Modul 4 / Veranstaltungsnummer: GS272015 Unfallschutz und rechtliche Rahmenbedingungen bei Bewegung, Spiel und Sport in KITA und Schule

11. November 2015

in Erfurt, Haus des Thüringer Sports

40,00 Euro

### Modul 5 / Veranstaltungsnummer: GS282015 Riesenspaß im Zwergenland – Motorische und gesundheitliche Bildung für 0–3-Jährige

20. und 21. April 2015

in der Landessportschule Bad Blankenburg

mit Übernachtung  
135,00 Euro

ohne Übernachtung  
100,00 Euro

Bitte umseitig vollständige Rechnungsanschrift angeben!