

Veranstaltung: Bewegungsfreundliche Schule - Lernen braucht Bewegung
(157500103)
Ort: Landessportschule, Wirbacher Str. 10, 07422 Bad Blankenburg
Leitung: Elke Michalek

Stand 23.05.2014

Mittwoch, 20.08.2014		
bis 9:45 Uhr	Anreise/Anmeldung	Referenten/Raum
10:00	Positionsbestimmung – Bewegte Eröffnung	E. Michalek (Thillm)/ Gr. Seminarraum
11:30	So lernt das (bewegte) Gehirn – Faktoren gelingenden Lernens	S. Scharnagl (ZNL - Ulm) Seminarraum
13:00	Mittagspause	
14:30 – 16:30	(A1) Bewegung für Körper und Geist <i>Entwicklung koordinativer Fähigkeiten oder Wahrnehmen – Gehirnaktivierung – Bewegung – Lernleistung</i> (A2) Transfer in die Praxis: Durch Bewegung die Selbstregulation der Schüler stärken <i>Executive Funktionen – Verbesserung Lernleistung – Bewegung und Achtsamkeit</i> (A3) Wie sage ich es den Eltern? – Gesprächsführung zum Thema Bewegung <i>Wertschätzende Gesprächsführung, um Eltern in der Sache zu informieren und überzeugen.</i>	M. Anhalt Gymnastiksaal S. Scharnagl (ZNL – Ulm) Seminarraum T. Schierholz Seminarraum
17:00	Positionsbestimmung – bewegter Tagesausklang	E. Michalek
Donnerstag, 21.08.2014		
9:00	Bewegt in den Tag	Sporthalle
11:00	Lernen in einer bewegungsfreundlichen Schule <i>Bewegung macht Kindern und Jugendlichen nicht nur Spaß, sondern ist auch unverzichtbar für ihre körperliche, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung. Bewegung erhöht die Aufmerksamkeit und verbessert Lernleistungen. Sie sorgt für Stressausgleich und beugt aggressivem Verhalten vor. Damit muss das Thema Bewegung nachhaltig in das pädagogische Konzept von Schulen integriert werden.</i>	P. Pastuch Seminarraum
	Mittagspause	
14:00- 16:00	(B1) Bewegung im Klassenzimmer <i>Gleichgewicht – Körperhaltung – soziale Interaktion – Fehlerkultur – Stille</i> (B2) Bildung kommt ins Gleichgewicht <i>Entwicklung koordinativer Fähigkeiten oder Wahrnehmen – Gehirnaktivierung – Bewegung – Lernleistung</i> (B3) Bewegung für Körper und Geist <i>Entwicklung koordinativer Fähigkeiten oder Wahrnehmen – Gehirnaktivierung – Bewegung –</i>	P. Pastuch Seminarraum S. Franz Gymnastiksaal M. Anhalt Seminarraum

	<i>Lernleistung</i>	
17:00	Schulsport aktuell <i>Schrittzählaktion – Bewegter Unterricht – Sportvereine – Lehrer in die Sportvereine</i>	E. Michalek (Thillm) Seminarraum
20:00-22:00	Koordination in Vollendung - Sommerakademiker auf der Bowlingbahn gesucht☺	
Freitag, 22.08.2014		
9:00	Bewegt in den Tag - Lesepercours	E. Michalek Sporthalle
10:00	Analphabetismus – (k)ein Thema unserer Tage?	M. Metscher (Thillm) Seminarraum
11:00	Denk an mich – dein Rücken <i>Gesundheitsförderung - Unfallverhütung durch gut entwickelte koordinative Fähigkeiten bei Schülern und Lehrern - Konzept bewegungsfreundliche Schule der UKT</i>	Dr. Zweiling (Unfallkasse) Seminarraum
12:30	Entspannt an den Schuljahresstart <i>Pilates PMR Yoga</i>	Gymnastiksaal + 2 ruhige Seminarräume
13:15	Ausgabe der Lehrgangsunterlagen Heimreise und allen Teilnehmern einen guten Schuljahresstart	