

Titel

Thema:	Man muss das Leben tanzen
Veranstungsnummer:	38N280501

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Tanzen ist Freude, Entspannung, Stressabbau und Bewegungsprogramm. Freier Tanz, kreative Traumreisen, kraftvolle Rituale, dynamische und sanfte Bewegungen und Begegnungen werden harmonisch kombiniert.</p> <p>Tanzen gibt uns die Kraft und den Mut, so zu leben, wie es wahrhaftig unserem Herzen entspricht.</p> <p>Die Methode lebt von der Vielseitigkeit. Manche Übungen werden mit geschlossenen Augen, andere mit offenen, einige alleine für sich, andere zu zweit, zu dritt oder mit der ganzen Gruppe getanzt, manche sind verspielt und lustig, manche berühren tief im Herzen. Tanzkenntnisse oder Tanzschritte im herkömmlichen Sinne sind dafür nicht erforderlich. Man sollte lediglich Freude an Bewegung zu Musik und Neugier auf Neues mitbringen.</p> <p>Tanzen fördert die Wahrnehmung und die Achtsamkeit mit sich selbst, stimuliert die Kreativität, stärkt die Identität sowie das Selbstwertgefühl und öffnet einen Raum für heilsame Wandlungen. Damit können destruktive Verhaltensweisen abgelegt und eine liebevollere Einstellung zu sich selbst aufgebaut werden: mehr Wertschätzung und Achtung für die eigene Person, für andere Menschen und für das Leben als Ganzes.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Schularten:	- Berufsbildende Schule - Grundschule - Gymnasium - Regelschule - Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Sabine Schröder, Petersbergschule Nordhausen, Staatliche Regelschule
Dozenten:	Sabine Schröder, Petersbergschule Nordhausen, Staatliche Regelschule

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	lockere Bekleidung empfohlen; wir tanzen barfuß oder mit Stoppersocken
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Nordthüringen
Anbieteranschrift:	Franz-Weinrich-Straße 24, 37339 Leinefelde-Worbis
E-Mail-Adresse:	poststelle.nordthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	036074/37500

Termin

Termin:	26.03.2020 14:30 bis 16:00 Uhr
Dauer:	2 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	18.03.2020

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Staatliches Berufsschulzentrum Nordhausen, Morgenröte 2, 99734 Nordhausen
--------------------	---