

Titel

Thema:	Stark im Schulalltag - Ich möchte gesund bleiben.
Veranstungsnummer:	730010501

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Im Lehrerberuf zu arbeiten, bedeutet Abwechslung und Vielseitigkeit. Wir sind Motivatoren, Wissensvermittler, Forscher, Trainer, Schauspieler, Streitschlichter, Therapeuten, Manager, Wanderführer, Berufsberater u.v.m. Diese vielfältigen Tätigkeiten machen unseren Beruf interessant, aber auch sehr beschwerlich. Die Anstrengungen bei der Gestaltung des Schulalltages hinterlassen bei vielen Kollegen und Kolleginnen gesundheitliche Spuren.</p> <p>Wie entsteht eigentlich Stress? An welchen Punkten ist es uns möglich, so zu agieren, dass wir Stress besser bewältigen, ihn abbauen bzw. gar nicht erst entstehen lassen, um in unserem Beruf gesund bleiben zu können?</p> <p>Im Rahmen dieser Veranstaltung gibt es einen thematischen Input zur Stressentstehung. Gemeinsam werden Möglichkeiten der Stressbewältigung gesucht, Erfahrungen mit erfolgreichen Techniken ausgetauscht bzw. vorgestellt und geübt. In Absprache kann es gern zu einer Fortsetzung der Zusammenarbeit kommen - mit weiterführenden Themen wie:</p> <p>Effektives Problemlösen Annehmen und Umdeuten Der Umgang mit persönlichen Stressverstärkern Kommunikation und Konflikte</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- (keine Zuordnung)
Zielgruppen:	- Schulkollegium
Schularten:	- Förderschule - Grundschule - Gymnasium - Regelschule - Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	USYS zentral-regionalisiert
Leitung:	Ute Hildebrand, Staatliches regionales Förderzentrum Weimar

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Bei Interesse an diesem Abrufangebot wenden Sie sich bitte an: ute.hildebrand@usys.thillm.de
----------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Berater für Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	unterstuetzungssystem@thillm.de
Telefon:	03645856333

Termin

Termin:	auf Abruf 2019
Dauer:	3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	nach Vereinbarung
--------------------	-------------------