

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 08.02.2026
---	------------------------------	--------------------------

#### Titel

Thema:	FKE: SOS Selbstcoaching Tools – Ein kleiner Werkzeugkoffer
Veranstaltungsnummer:	272500409

#### Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)
----------------------	-------------------

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleiter
Schularten:	- Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Katja Franke, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Ronja Bauersachs, Erfurt

#### Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Was tun, wenn der Druck steigt? Hier erhalten Sie einen Werkzeugkasten mit kleinen Tools & Techniken, um in herausfordernden Situationen ruhig, klar und handlungsfähig zu bleiben. Praktische Impulse, schnell anwendbar im Alltag: Lernen Sie, Belastungssituationen besser zu meistern - für sich und Ihr Kollegium. Dies ist ein tätigkeitsbegleitendes Angebot aus dem Themenbereich Gesundheit (FKE_GeS).
Weblink:	<a href="https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte">https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte</a>

#### Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

#### Termin

Termin:	13.03.2026 09:00 bis 16:00 Uhr
---------	--------------------------------

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 08.02.2026
---	------------------------------	--------------------------

Dauer: 8 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: ThiLLM - Ausweichobjekt, Mühlweg 18, 99091 Erfurt