

Titel

Thema:	SALUTOGENESE - ein Ansatz zur strukturellen Förderung der Gesundheit
Veranstaltungsnummer:	263800901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>In diesem Seminar erhalten Fachkräfte Grundlagenwissen zum Konzept der Gesundheitsförderung nach Aaron Antonovsky. Dabei werden all jene Faktoren thematisiert, die neben einer gesunden Ernährung, ausreichend Bewegung und gelingender Stressregulation entscheidend für die eigene Gesundheit sind. Neben förderlichen Rahmenbedingungen spielen dabei Lebenserfahrungen und der Umgang mit Herausforderungen eine zentrale Rolle. Resilienzfördernde Übungen während des Tages laden zur persönlichen Reflexion und Weiterentwicklung ein.</p> <p>Kooperationsveranstaltung mit der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. (AGETHUR)</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berater, Erzieher
Schularten:	- Hort, Frühkindliche Bildung
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Katrin Zwolinski, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Carolin Voigt, Agethur

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

Termin

Termin:	30.09.2025 09:00 bis 15:00 Uhr
Dauer:	6 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 12.09.2025

Veranstungsort

Veranstungsort: Thüringer Sozialakademie gGmbH Tagungshotel, Am Stadion 1, 07749 Jena