

## Titel

Thema:	Modulreihe Resilienz-Training - Teil 1: Einführung
Veranstaltungsnummer:	267701201

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Modulreihe Resilienz-Training – Psychische Widerstandsfähigkeit im Lehrberuf bietet praxisnahe Unterstützung für Pädagogen, die oft an den Grenzen ihrer Belastbarkeit agieren. Themenschwerpunkte wie Lebensziele, Zukunftsplanung, Problemlösung, Verantwortungsübernahme, Optimismus, Glück, Umgang mit Rollenkonflikten, Sozialkontakte sowie Akzeptanz und Anpassung werden behandelt. Ziel ist es, Lehrkräften effektive Werkzeuge an die Hand zu geben, um den beruflichen Herausforderungen mit mehr Widerstandsfähigkeit zu begegnen und ihre persönliche Belastbarkeit zu stärken.  Bitte beachten Sie, dass es sich um die angebotene Modulreihe um eine zusammenhängende Veranstaltung handelt und es erforderlich ist, dass Sie an allen vier Terminen teilnehmen. Die Termine liegen vorwiegend in der unterrichtsfreien Zeit.
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase

## Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Schularten:	- Gymnasium, Regelschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Kurs
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien
Dozenten:	Anja Bettenhäuser, Weimar

## Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Bitte beachten Sie, dass die Modulreihe ein zusammenhängender Kurs ist und alle Module besucht werden sollten! Teil 1: Einführung - 23.08.2025 Teil 2: Training - 06.09.2025 Teil 3: Training - 27.09.2025 Teil 4: Follow up - n.n.
----------------------	---

## Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka

E-Mail-Adresse: info@thillm.de  
Telefon: 036458/560

Termin

---

Termin: 23.08.2025 09:00 bis 15:30 Uhr  
Dauer: 8 Zeitstunden