

#### Titel

Thema:	Praxistag Stressmanagement - Angewandte Entspannungstechniken für innere Ruhe und Gelassenheit
Veranstaltungsnummer:	267700808

#### Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase
----------------------	---------------------

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Grundschule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	Online-Fortbildung
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien
Dozenten:	Anja Bettenhäuser, Weimar

#### Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

#### Termin

Termin:	15.11.2025 09:30 bis 15:15 Uhr
Dauer:	7 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	ThILLM, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
--------------------	---