

#### Titel

**Thema:** Intensivworkshop Stressprävention  
**Veranstaltungsnummer:** 247700816

#### Inhalt/Beschreibung

**Beschreibung und didaktische Gestaltung:** Die oben benannte Veranstaltung ist ein zentrales Angebot im Rahmen der Berufseingangsphase zur Thematik "Lehrergesundheit". Bitte lesen Sie unbedingt die Hinweise zur Veranstaltung (unter Zusatzinformationen).  
**Schwerpunkte/Rubrik:** Berufseingangsphase

#### Allgemeine Informationen

**Zielgruppen:** - Berufseinsteiger  
**Schularten:** - Berufsbildende Schule, Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kooperative Gesamtschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Regelschule  
**Veranstaltungsart:** Einzelveranstaltung  
**Gültigkeitsbereich:** Online-Fortbildung  
**Leitung:** Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien  
**Dozenten:** Dr. Kerstin Mayhack, Jena

#### Anbieter

**Anbietername:** Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)  
**Anbieteranschrift:** Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka  
**E-Mail-Adresse:** info@thillm.de  
**Telefon:** 036458/560

#### Termin

**Termin:** 13.09.2023 14:00 bis 18:00 Uhr  
**Dauer:** 5 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

**Veranstaltungsort:**

Virtueller Raum, Veranstaltungsobjekt für Onlineveranstaltungen, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung)