

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>29.03.2026 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

## Titel

|                       |                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | Erlernen von Meditations- und Entspannungstechniken für den Umgang mit Stress im (Schul-)Alltag |
| Veranstaltungsnummer: | 237700818                                                                                       |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Die oben benannte Veranstaltung ist ein zentrales Angebot im Rahmen der Berufseingangsphase zur Thematik "Lehrergesundheit". Bitte lesen Sie unbedingt die Hinweise zur Veranstaltung und laden Sie sich alle Anlagen zur Veranstaltung herunter. |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Berufseingangsphase                                                                                                                                                                                                                               |

## Allgemeine Informationen

|                     |                                                                                                                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Berufseinsteiger                                                                                                                                            |
| Schularten:         | - Berufsbildende Schule, Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kooperative Gesamtschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Regelschule |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung                                                                                                                                           |
| Gültigkeitsbereich: | landesweit                                                                                                                                                    |
| Leitung:            | Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)                                                                 |
| Dozenten:           | Thomas Urban, Erfurt                                                                                                                                          |

## Anbieter

|                    |                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka                                         |
| E-Mail-Adresse:    | info@thillm.de                                                                    |
| Telefon:           | 036458/560                                                                        |

## Termin

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| Termin:         | 14.05.2022 09:00 bis 16:00 Uhr |
| Dauer:          | 8 Zeitstunden                  |
| Anmeldeschluss: | 02.04.2022                     |

## Veranstaltungsort

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThiLLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>29.03.2026 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

Veranstaltungsort:

ThiLLM, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka