

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 29.12.2025
---	------------------------------	--------------------------

#### Titel

Thema:	Erlernen von Meditations- und Entspannungstechniken für den Umgang mit Stress im (Schul-)Alltag
Veranstaltungsnummer:	237700818

#### Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die oben benannte Veranstaltung ist ein zentrales Angebot im Rahmen der Berufseingangsphase zur Thematik "Lehrergesundheit". Bitte lesen Sie unbedingt die Hinweise zur Veranstaltung und laden Sie sich alle Anlagen zur Veranstaltung herunter.
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kooperative Gesamtschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Regelschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Dozenten:	Thomas Urban, Erfurt

#### Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

#### Termin

Termin:	14.05.2022 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	02.04.2022

#### Veranstaltungsort

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 29.12.2025
---	------------------------------	--------------------------

Veranstaltungsort:

ThiLLM, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka