

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>12.03.2026 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

## Titel

|                       |                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | "Ask me anything" - Online-Sprechstunde zum Thema "Selbstfürsorge und persönliche Ressourcen im Schulalltag" |
| Veranstaltungsnummer: | 227701023                                                                                                    |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Bitte lesen Sie unbedingt die Hinweise zur Veranstaltung und laden Sie sich alle Anlagen zur Veranstaltung herunter. Die oben benannte Veranstaltung ist ein zentrales Angebot im Rahmen der Berufseingangsphase zur Thematik "Lehrergesundheit". |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Berufseingangsphase                                                                                                                                                                                                                               |

## Allgemeine Informationen

|                     |                                                                                                                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Lehrerinnen und Lehrer                                                                                                                                      |
| Schularten:         | - Berufsbildende Schule, Förderschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung                                                                                                                                           |
| Gültigkeitsbereich: | Online-Fortbildung                                                                                                                                            |
| Leitung:            | Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)                                                                 |
| Dozenten:           | Kerstin Loesche                                                                                                                                               |

## Weitere Hinweise

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zusatzinformationen: | <p>14:45 Uhr Check-in</p> <p>15:00 Uhr Veranstaltungsbeginn</p> <p>16:30 Uhr Veranstaltungsende<br/>bis 17:00 Uhr Raum für individuelle Nachfragen</p> <p>Im Rahmen dieser Sprechstunde stellst Du eine Frage oder beschreibst einen Konflikt und erhältst hierfür wertvolle Impulse und Anregungen. Du erfährst, wie Du in alltäglichen Situationen handlungsfähig bleibst, Klarheit gewinnst und Deine Lösungen findest.</p> |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Anbieter

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Anbietername: | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThiLLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>12.03.2026 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

|                    |                                           |
|--------------------|-------------------------------------------|
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka |
| E-Mail-Adresse:    | info@thillm.de                            |
| Telefon:           | 036458/560                                |

#### Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 16.12.2021 14:45 bis 17:00 Uhr |
| Dauer:  | 2 Zeitstunden                  |

#### Veranstaltungsort

|                    |                                                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Virtueller Raum, Veranstaltungsobjekt für Onlineveranstaltungen, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung) |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|