

## Titel

Thema:	Burn Out Prophylaxe für Lehrer* und Erzieher*
Veranstaltungsnummer:	211500308

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Anhand aktueller Entwicklungen werden Ursachen von Depressionen, Stressfolgeerkrankungen wie Burnout-Syndrom und Abhängigkeitserkrankungen sowie erste Anzeichen von Verhaltensänderungen vorgestellt. Darauf aufbauend erarbeiten die Teilnehmer Handlungsmöglichkeiten für den betrieblichen Kontext, wobei hier die Vermittlung kommunikativer Fähigkeiten zur Gestaltung von Mitarbeiter-, Kollegen- oder Schülergesprächen bei beobachteten Auffälligkeiten im Vordergrund stehen. Die Fortbildungen leisten einen Beitrag zur Professionalisierung der Pädagogen, Personalentwicklung, Schulentwicklung und Pädagogengesundheit. Weitergehend werden Maßnahmen zur betrieblichen und persönlichen Vorbeugung psychischer Erkrankungen aufgezeigt. Dabei sollen gesundheitsförderliche Anregungen (Gesundheitsförderung, Lehrgesundheit, ...) zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst gegeben werden.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

## Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Schularten:	- Förderschule, Frühkindliche Bildung, Grundschule, Gymnasium, Hort, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Sabine Kahlert, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Dr. Serafin, Klinikzentrum Bad Sulza

## Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

## Termin

Termin:	20.07.2020 09:30 Uhr bis 24.07.2020 16:00 Uhr
---------	---

Dauer: 40 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Klinikzentrum Bad Sulza, Rudolf-Gröschner-Straße 11, 99518 Bad Sulza