

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 03.08.2025
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Kommunikation und Burn Out Prophylaxe
Veranstaltungsnummer:	211500303

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Anhand aktueller Entwicklungen werden Ursachen von Depressionen, Stressfolgeerkrankungen wie Burnout-Syndrom und Abhängigkeitserkrankungen sowie erste Anzeichen von Verhaltensänderungen vorgestellt. Darauf aufbauend erarbeiten die Teilnehmer Handlungsmöglichkeiten für den betrieblichen Kontext, wobei hier die Vermittlung kommunikativer Fähigkeiten zur Gestaltung von Mitarbeiter-, Kollegen- oder Schülergesprächen bei beobachteten Auffälligkeiten im Vordergrund stehen. Die Fortbildungen leisten einen Beitrag zur Professionalisierung der Pädagogen, Personalentwicklung, Schulentwicklung und Pädagogengesundheit. Weitergehend werden Maßnahmen zur betrieblichen und persönlichen Vorbeugung psychischer Erkrankungen aufgezeigt. Dabei sollen gesundheitsförderliche Anregungen (Gesundheitsförderung, Lehrergesundheit, ...) zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst gegeben werden.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Schularten:	- Förderschule, Frühkindliche Bildung , Grundschule, Gymnasium, Hort, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Sabine Kahlert, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Kerstin Loesche, Weimar

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

Termin

Termin:	01.04.2020 09:00 bis 16:30 Uhr
---------	--------------------------------

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 03.08.2025
---	------------------------------	--------------------------

Dauer: 10 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Hotel Ilmtal, Hirtentorstraße 1, 99441 Mellingen