

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>17.06.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

## Titel

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Thema:                | Kommunikation und Burn Out Prophylaxe |
| Veranstaltungsnummer: | 211500302                             |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Anhand aktueller Entwicklungen werden Ursachen von Depressionen, Stressfolgeerkrankungen wie Burnout-Syndrom und Abhängigkeitserkrankungen sowie erste Anzeichen von Verhaltensänderungen vorgestellt. Darauf aufbauend erarbeiten die Teilnehmer Handlungsmöglichkeiten für den betrieblichen Kontext, wobei hier die Vermittlung kommunikativer Fähigkeiten zur Gestaltung von Mitarbeiter-, Kollegen- oder Schülergesprächen bei beobachteten Auffälligkeiten im Vordergrund stehen. Die Fortbildungen leisten einen Beitrag zur Professionalisierung der Pädagogen, Personalentwicklung, Schulentwicklung und Pädagogengesundheit. Weitergehend werden Maßnahmen zur betrieblichen und persönlichen Vorbeugung psychischer Erkrankungen aufgezeigt. Dabei sollen gesundheitsförderliche Anregungen (Gesundheitsförderung, Lehrergesundheit, ...) zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst gegeben werden. |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Pädagogengesundheit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Allgemeine Informationen

|                     |                                                                                                                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte                                                                                                                      |
| Schularten:         | - Förderschule, Frühkindliche Bildung , Grundschule, Gymnasium, Hort, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung                                                                                                                                                       |
| Gültigkeitsbereich: | landesweit                                                                                                                                                                |
| Leitung:            | Sabine Kahlert, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan                                                                                                        |
| Dozenten:           | Kerstin Loesche, Weimar                                                                                                                                                   |

## Anbieter

|                    |                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka                                         |
| E-Mail-Adresse:    | info@thillm.de                                                                    |
| Telefon:           | 036458/560                                                                        |

## Termin

|         |                                               |
|---------|-----------------------------------------------|
| Termin: | 10.03.2020 09:30 Uhr bis 11.03.2020 16:00 Uhr |
|---------|-----------------------------------------------|

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThiLLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>17.06.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

Dauer: 20 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Hotel Ilmtal, Hirtentorstraße 1, 99441 Mellingen