

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 02.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

#### Titel

Thema:	"Bleiben Sie gesund!" Strategien zur Stressbewältigung, Ressourcen, Resilienz, Organisations- und Zeitmanagement
Veranstaltungsnummer:	187700801

#### Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die oben benannte Veranstaltung ist ein Angebot im Rahmen der Thematik 'Lehrergesundheit'.
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Jürgen Vogt, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (Thillm)
Dozenten:	Dr. Andreas Jantowski, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (Thillm)

#### Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Veranstaltung ist eine Fortbildung aus dem Thillm-Angebot für Berufseinsteiger*innen und wird bei Teilnahme automatisch auf das Zertifikat angerechnet.
-------------------------------	---

#### Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

#### Termin

Termin:	05.04.2017 10:00 bis 16:00 Uhr
---------	--------------------------------

ThiLLM  
Heinrich-Heine-Allee 2-4  
99438 Bad Berka

## Veranstungskatalog

TIS-Online  
02.10.2025

Dauer: 8 Zeitstunden

### Veranstungsort

Veranstungsort: Congress Hotel Weimar by Mercure, Kastanienallee 1, 99428 Weimar-Legefild