

## Titel

Thema:	Zweite Regionalberatung - Wissensvermittlung und offener Austausch zu den Themen Selbstfürsorge und Gesundheitskompetenz im Rahmen der Lehrer*innengesundheit
Veranstaltungsnummer:	44N280202

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die zweite Regionalveranstaltung im Schuljahr 2025/2026 wird sich inhaltlich mit den Themen Selbstfürsorge und Gesundheitskompetenz beschäftigen. Zu den genannten Themen wird es im Rahmen der Veranstaltung einen kurzen Input geben, welcher die Bedeutsamkeit für den Lehrerberuf darstellt. Im Anschluss der Wissensvermittlung geht es in den offenen Austausch. Hier wird in Gruppen über die Förderung der Selbstfürsorge und Gesundheitskompetenz im Kontext Schule diskutiert. Ziel ist es, im Rahmen der Tätigkeit als gesundheitsbeauftragte Person an Schule Impulse zu relevanten Ansätzen im Umgang mit Belastungen zu erhalten. Nicht zuletzt dient die Veranstaltung der Vernetzung zwischen den Schulen, den Schulen und dem Schulamt sowie der Identifikation von Bedarfen aus dem Setting Schule.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Gesundheitsbeauftragte
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Karoline Engler, Staatliches Schulamt Nordthüringen
Dozenten:	Karoline Engler, Staatliches Schulamt Nordthüringen

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Veranstaltung richtet sich an die Gesundheitsbeauftragten aller Schularten für den Schulamtsbereich Nordthüringen. Sie wird inhaltsgleich zwei mal angeboten (Bad Langensalza, Nordhausen)
-------------------------------	--

## Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Nordthüringen
Anbieteranschrift:	Franz-Weinrich-Straße 24, 37339 Leinefelde-Worbis
E-Mail-Adresse:	poststelle.nordthueringen@schulamt.thueringen.de

Telefon: 036074/37500

#### Termin

---

Termin: 05.03.2026 14:30 bis 16:30 Uhr

Dauer: 2,66 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 22.02.2026

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort: Salza-Gymnasium Bad Langensalza Staatliches Gymnasium, Hannoversche  
Straße 1, 99947 Bad Langensalza