

Titel

Thema:	Wohlbefinden von Schüler*innen stärken – Umgang mit Depression und selbstverletzendem Verhalten
Veranstaltungsnummer:	44N561501

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Was tun, wenn sich Schüler*innen zunehmend zurückziehen? Wie lassen sich Warnsignale psychischer Belastungen erkennen und wie kann angemessen darauf reagiert werden? Und wie können Lehrkräfte Sicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen gewinnen – ohne die eigene Belastungsgrenze zu überschreiten?</p> <p>Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte, die ihr Wissen zum Umgang mit Depressionen, Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten im schulischen Kontext erweitern möchten. In Kooperation mit der Kinder- und Jugendpsychotherapeutin Antje Feist erhalten die Teilnehmenden wertvolle Einblicke in die therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</p> <p>Neben der Thematisierung zentraler Symptome und möglicher Warnsignale stehen praxisnahe Impulse aus der psychotherapeutischen Praxis im Mittelpunkt. Ziel ist es, Lehrkräften mehr Handlungssicherheit im schulischen Alltag zu vermitteln und Orientierung mit der Thematik zu geben.</p> <p>Ein weiterer Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf der präventiven Förderung von Wohlbefinden. Aufbauend auf Ansätzen der Positiven Psychologie werden niedrigschwellige, alltagstaugliche Wege aufgezeigt, um psychische Ressourcen zu stärken – sowohl bei Schüler*innen als auch bei Lehrkräften selbst. Dabei wird deutlich, wie Wohlbefinden gezielt gefördert und als Schutzfaktor im schulischen Alltag wirksam werden kann.</p> <p>Die Fortbildung verbindet fachliche Sensibilisierung mit konkreten Handlungsmöglichkeiten und lädt dazu ein, Schule als einen Ort zu gestalten, an dem psychische Gesundheit wahrgenommen, unterstützt und gestärkt wird.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogik/Psychologie

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Gymnasium, Thüringer Gemeinschaftsschule, Regelschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Alina Zain, Staatliches Schulamt Nordthüringen

Dozenten:

Antje Feist* Erik Schlie, Staatliches Schulamt Nordthüringen* Alina Zain, Staatliches Schulamt Nordthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:

Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte an Regelschulen, Gymnasien, Thüringer Gemeinschaftsschulen und berufsbildenden Schulen.

Überschreiten die Anmeldungen die maximale Anzahl an Teilnehmenden, wird es einen inhaltsgleichen Wiederholungstermin geben.

Anbieter

Anbietername:

Staatliches Schulamt Nordthüringen

Anbieteranschrift:

Franz-Weinrich-Straße 24, 37339 Leinefelde-Worbis

E-Mail-Adresse:

poststelle.nordthueringen@schulamt.thueringen.de

Telefon:

036074/37500

Termin

Termin:

27.02.2026 14:00 bis 17:00 Uhr

Dauer:

4 Zeitstunden

Anmeldeschluss:

11.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:

Staatliches Schulamt Nordthüringen, Franz-Weinrich-Straße 24, 37339 Leinefelde-Worbis