

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 02.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	FKE: Resilienz entwickeln - Gestärkt im Schulleiteralltag
Veranstaltungsnummer:	262500467

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)
----------------------	-------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleiter
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Silke Bonda, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Dozenten:	Dr. Kathrin Carl; Andrea Wöllecke

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Resilienz ist die Fähigkeit, mit Belastungen und Herausforderungen im (Schul-)Alltag konstruktiv umzugehen. Insbesondere für Schulleitungen ist es essenziell, Stress wirksam zu bewältigen und ihre Widerstandskraft gezielt zu stärken. In dieser Veranstaltung werden die zentralen Säulen der Resilienz vorgestellt und Strategien zur Förderung individueller Resilienz erarbeitet. Durch praxisnahe Übungen und Reflexionen entdecken die Teilnehmenden ihre persönlichen Ressourcen und entwickeln nachhaltige Lösungsstrategien. Ziel ist es, gestärkt und souverän den Anforderungen des Schulleiteralltags zu begegnen. Dies ist ein tätigkeitsbegleitendes Angebot für schulische Führungskräfte aus dem Themenbereich "Gesundheit" (FKE_GeS).
Weblink:	https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 02.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Telefon: 036458/560

Termin

Termin: 20.10.2025 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Akademiehôtel Jena, TSA Bildung und Soziales gGmbH, Am Stadion 1, 07749 Jena