

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Seminarreihe zur Stärkung der Gesundheit von Schulleitungsmitgliedern
Veranstaltungsnummer:	43M510503

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die immer höher werdenden Arbeitsbelastungen und der Leistungsdruck erfordern von Führungskräften einen kompetenten Umgang mit Stress, Konflikten, Krisen und Mehrfachbelastungen, um nicht am Rande der Erschöpfung zu stehen. Das bewusste Einsetzen der eigenen Kräfte und Ressourcen wird dabei immer wesentlicher. Vor diesem Hintergrund möchte das Staatliche Schulamt Mittelthüringen in Zusammenarbeit mit der Medical Airport Service GmbH (MAS) eine Fortbildungsreihe speziell für Schulleitungen anbieten.
Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleiter
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Förderschule, Gymnasium, Regelschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Aline Klös, Staatliches Schulamt Mittelthüringen
Dozenten:	Florian Einenkel, Medical Airport Service GmbH* Adele Johanna Ivanovs, Medical Airport Service GmbH* Aline Klös, Staatliches Schulamt Mittelthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die feste Gruppe startet mit dem Workshop zum Thema „Stressmanagement“. Anschließend können die Teilnehmenden für den weiteren Verlauf der Fortbildungsreihe inhaltliche Themen aus den folgenden Angeboten selbst auswählen: • Gesundes Führen • Resilienz-Training für Führungskräfte • Ressourcenorientiertes Selbstmanagement • Kommunikation • Erholung und Entspannung zielgerichtet aktivieren • Gemeinsam durch den Veränderungsprozess Haben Sie weitere Ideen und Wünsche, können Sie diese im Rahmen der Themenfindung für die gesamte Modulreihe mit den Dozenten abstimmen.
-------------------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Mittelthüringen
Anbieteranschrift:	Schwanseestraße 9-11, 99423 Weimar

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

E-Mail-Adresse:	poststelle.mittelthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03643 / 8840

Termin

Termin:	22.10.2025 09:00 bis 15:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	15.10.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Staatliches Schulamt Mittelthüringen, Schwanseestraße 9-11, 99423 Weimar
--------------------	--