

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>19.10.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

## Titel

|                       |                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | Seminarreihe zur Stärkung der Gesundheit von Schulleitungsmitgliedern |
| Veranstaltungsnummer: | 43M510501                                                             |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Die immer höher werdenden Arbeitsbelastungen und der Leistungsdruck erfordern von Führungskräften einen kompetenten Umgang mit Stress, Konflikten, Krisen und Mehrfachbelastungen, um nicht am Rande der Erschöpfung zu stehen. Das bewusste Einsetzen der eigenen Kräfte und Ressourcen wird dabei immer wesentlicher. Vor diesem Hintergrund möchte das Staatliche Schulamt Mittelthüringen in Zusammenarbeit mit der Medical Airport Service GmbH (MAS) eine Fortbildungsreihe speziell für Schulleitungen anbieten. |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | (keine Zuordnung)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Allgemeine Informationen

|                     |                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Schulleiter                                                                                                                                         |
| Schularten:         | - Berufsbildende Schule, Förderschule, Gymnasium, Regelschule, Grundschule                                                                            |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung                                                                                                                                   |
| Gültigkeitsbereich: | schulamtsbezogen                                                                                                                                      |
| Leitung:            | Aline Klös, Staatliches Schulamt Mittelthüringen                                                                                                      |
| Dozenten:           | Florian Einenkel, Medical Airport Service GmbH* Adele Johanna Ivanovs, Medical Airport Service GmbH* Aline Klös, Staatliches Schulamt Mittelthüringen |

## Weitere Hinweise

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | Die feste Gruppe startet mit dem Workshop zum Thema „Stressmanagement“. Anschließend können die Teilnehmenden für den weiteren Verlauf der Fortbildungsreihe inhaltliche Themen aus den folgenden Angeboten selbst auswählen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundes Führen</li> <li>• Resilienz-Training für Führungskräfte</li> <li>• Ressourcenorientiertes Selbstmanagement</li> <li>• Kommunikation</li> <li>• Erholung und Entspannung zielgerichtet aktivieren</li> <li>• Gemeinsam durch den Veränderungsprozess</li> </ul> Haben Sie weitere Ideen und Wünsche, können Sie diese im Rahmen der Themenfindung für die gesamte Modulreihe mit den Dozenten abstimmen. |
| Zusatzinformationen:          | Die Seminarreihe besteht aus einer festen Gruppe. Die nachfolgenden Termine sind am 29.09.25 und 22.10.25 geplant.<br>Bitte stellen Sie bei einer verbindlichen Anmeldung sicher, dass Sie an allen drei Terminen teilnehmen können.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>19.10.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

#### Anbieter

|                    |                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Staatliches Schulamt Mittelthüringen               |
| Anbieteranschrift: | Schwanseestraße 9-11, 99423 Weimar                 |
| E-Mail-Adresse:    | poststelle.mittelthueringen@schulamt.thueringen.de |
| Telefon:           | 03643 / 8840                                       |

#### Termin

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| Termin:         | 01.09.2025 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Dauer:          | 4 Zeitstunden                  |
| Anmeldeschluss: | 25.08.2025                     |

#### Veranstaltungsort

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Staatliches Schulamt Mittelthüringen, Schwanseestraße 9-11, 99423 Weimar |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|