

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Burnout-Prävention im Lehreralltag: Strategien für ein effektives Zeitmanagement
Veranstaltungsnummer:	43S510603

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Planung der angekündigten Module ist nun abgeschlossen, wobei die wertvollen Anregungen und Ideen aus der Auftaktveranstaltung berücksichtigt wurden. Von Mai bis Dezember bieten wir eine Reihe von Veranstaltungen an, die gezielt auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmenden abgestimmt sind. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen, um praxisorientierte Ansätze der Unterrichtsgestaltung kennenzulernen und Ihre didaktischen sowie pädagogischen Kompetenzen weiterzuentwickeln.
Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Juliane Voigt, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Evelyn Fiedler, Staatliches Studienseminar für Lehrerbildung Erfurt (TSC)

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Module der Fortbildungsreihe können flexibel entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse gebucht werden. Einige Fortbildungen bauen jedoch aufeinander auf. Für eine erfolgreiche Teilnahme an „Veranstaltung II“ ist daher der Besuch von „Veranstaltung I“ erforderlich, insbesondere bei den Themen „Planen mit System“, „Mit Stimme und Präsenz“, „Schulrecht“ und „Lernfelddidaktik“. Wir möchten Sie daher bitten, sich für beide Veranstaltungen anzumelden, um die Inhalte optimal miteinander zu verknüpfen.
Zusatzinformationen:	In diesem Workshop lernen Sie praxisorientierte Strategien zur Vorbeugung von Burnout im Lehrerberuf. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Arbeitsalltag effizienter gestalten, Stress abbauen und ein ausgewogenes Zeitmanagement entwickeln können. Ziel des Workshops ist es, Ihre Gesundheit und Motivation langfristig zu erhalten und den Anforderungen des Lehrerberufs mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift:	Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse:	poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03681/734100

Termin

Termin:	13.05.2025 14:30 bis 16:00 Uhr
Dauer:	2 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	08.05.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Henfling-Gymnasium Meiningen, Staatliches Gymnasium, Moritz-Seebeck-Allee 1, 98617 Meiningen
--------------------	--