

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 09.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	FKE: Fortbildungsreihe "Selbstfürsorge und Resilienz" - Teil 3: Interventionen der Positiven Psychologie und positive Bildung für die schulische Praxis
Veranstaltungsnummer:	262500419

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)
----------------------	-------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleiter
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Silke Bonda, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Dozenten:	Ariane Frank, TSC Externe

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Die Prinzipien der Positiven Psychologie, die von Martin Seligman entwickelt wurden, werden in diesem Modul vorgestellt. Seine Ansätze beruhen auf den Forschungen zur „erlernten Hilflosigkeit“ und betonen die Bedeutung von Selbstwirksamkeit, positiven Emotionen und Wohlbefinden, für das persönliche Aufblühen. Längst hat die positive Psychologie auch in Schulen Einzug gehalten. Wie diese Konzepte in der schulischen Praxis implementiert werden können, um das Wohlbefinden von Lehrkräften und Schülern zu steigern, erfahren Sie ebenfalls in dieser Veranstaltung. Mittels dieser Werkzeuge ist es möglich eine positive Bildungskultur zu fördern und erfolgreiches Lehren und Lernen zu ermöglichen. Dies ist ein tätigkeitsbegleitendes Angebot für schulische Führungskräfte aus dem Themenbereich "Gesundheit" (FKE_GeS). In der heutigen schnelllebigen und oft herausfordernden Bildungslandschaft ist es für Schulleitungen von entscheidender Bedeutung, sowohl ihre eigene Selbstfürsorge als auch die Resilienz ihrer Teams zu fördern. Diese Fortbildungsreihe "Selbstfürsorge und Resilienz" bietet wertvolle Impulse und praxisnahe Ansätze, um die persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten und die Arbeitszufriedenheit zu erhöhen. Teil 1 - Selbstfürsorge als Grundlage für nachhaltige Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit Teil 2 - Resilienz und innere Stärke aufbauen
----------------------	--

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 09.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

Teil 3 - Interventionen der Positiven Psychologie und positive Bildung für die schulische Praxis

Weblink: https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

Termin

Termin:	17.06.2025 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Tagungs- und Begegnungsstätte Zinzendorfhaus , Zinzendorfplatz 3, 99192 Nesse-Apfelstädt
--------------------	--