

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 01.07.2025
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Modul 3: Selbstmanagement: Wie kann ich eine ausgeglichene Work- Life- Balance erreichen? Wie kann ich mein Zeitmanagement optimieren?
Veranstaltungsnummer:	41S560204

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Coaching richtet sich an alle Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger aller Schularten in Südthüringen, die einen resilienten Umgang mit den Herausforderungen des Schulalltags trainieren und stärken wollen. Ziele: - Stärkung der Resilienz durch die Arbeit an der beruflichen Rolle und den persönlichen Einstellungen - Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivübernahme - Stärkung der Fähigkeit zum aktiven Selbstmanagement - Impulse zum Umgang mit herausfordernden Situationen im Schulalltag
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Sara Sabatini, Staatliches Schulamt Südthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Das Gruppencoaching ist begleitend über den Zeitraum eines Jahres angelegt. Nach einer einführenden Präsenzveranstaltung finden 6 Module statt, die überwiegend im virtuellen Raum stattfinden. Zum Abschluss ist eine Präsenzveranstaltung in Form einer Abschlussveranstaltung angedacht. Die Module finden im Abstand von ca. 8 Wochen jeweils von 15:00 bis 17:30 Uhr statt.
-------------------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift:	Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse:	poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 01.07.2025
---	------------------------------	--------------------------

Telefon: 03681/734100

Termin

Termin: 31.08.2023 15:00 bis 17:30 Uhr
Dauer: 3,33 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Staatliches Schulamt Südthüringen, Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl