

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>12.05.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

## Titel

|                       |                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | Modul 1: Was bedeutet Resilienz? Wie kann ich meine eigene Resilienz fördern? |
| Veranstaltungsnummer: | 41S560202                                                                     |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Das Coaching richtet sich an alle Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger aller Schularten in Südthüringen, die einen resilienten Umgang mit den Herausforderungen des Schulalltags trainieren und stärken wollen.<br>Ziele:<br>- Stärkung der Resilienz durch die Arbeit an der beruflichen Rolle und den persönlichen Einstellungen<br>- Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivübernahme<br>- Stärkung der Fähigkeit zum aktiven Selbstmanagement<br>- Impulse zum Umgang mit herausfordernden Situationen im Schulalltag |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Berufseingangsphase                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Allgemeine Informationen

|                        |                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------|
| Fächer / Berufsfelder: | - fächerübergreifend                               |
| Zielgruppen:           | - Berufseinsteiger                                 |
| Veranstaltungsart:     | Einzelveranstaltung                                |
| Gültigkeitsbereich:    | schulamtsbezogen                                   |
| Leitung:               | Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen |
| Dozenten:              | Sara Sabatini, Staatliches Schulamt Südthüringen   |

## Weitere Hinweise

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | Das Gruppencoaching ist begleitend über den Zeitraum eines Jahres angelegt. Nach einer einführenden Präsenzveranstaltung finden 6 Module statt, die überwiegend im virtuellen Raum stattfinden. Zum Abschluss ist eine Präsenzveranstaltung in Form einer Abschlussveranstaltung angedacht.<br>Die Module finden im Abstand von ca. 8 Wochen jeweils von 15:00 bis 17:30 Uhr statt. |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Anbieter

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Staatliches Schulamt Südthüringen                |
| Anbieteranschrift: | Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl                    |
| E-Mail-Adresse:    | poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de |

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThiLLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>12.05.2025 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

Telefon: 03681/734100

#### Termin

Termin: 11.05.2023 15:00 bis 17:30 Uhr  
Dauer: 3,33 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Videokonferenzsystem, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka  
(Onlineveranstaltung)