

Titel

Thema:	ONLINE-VA Selbstfürsorge im Schulalltag - optionale Übungen als Live-Podcast
Veranstungsnummer:	770400405

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Jene die selbstfürsorglich sein sollten, sind meist mit der Sorge um andere so stark beschäftigt, dass für sie selbst keine Zeit zur Selbstfürsorge bleibt.</p> <p>Die Fülle an Aufgaben, die der Schulalltag mit sich bringen kann, stellt für Berufseinsteiger*innen und Lehrer*innen oft Herausforderung und Belastung zugleich dar. Dies kann zu Erschöpfungs- und Stresssymptomen führen. Durch die Veranstaltungsreihe „Selbstfürsorge im Schulalltag“ soll im Hinblick auf die Lehrergesundheit eine Art "Hilfe zur Selbsthilfe" angeboten werden.</p> <p>Die Veranstaltung besteht aus 2 Kernmodulen. Stellen Sie bitte sicher, an beiden Terminen teilnehmen zu können.</p> <ul style="list-style-type: none">- Modul S1: Stressanalyse & Zeitdieben begegnen- Modul S2: Achtsamkeit im Schulalltag mit und ohne Schüler*innen <p>Zusätzlich zu den Kernmodulen finden angeleitete Übungen im Live-Podcast statt, welche optional besucht werden können. Die Inhalte werden in den Kernmodulen vorgestellt.</p> <p>Die Anmeldung zum Modul S1 führt zur automatischen Anmeldung für die Folgeveranstaltungen S2 und den optionalen Übungen im Live-Podcast.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer, Berufseinsteiger
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	USYS zentral-regionalisiert
Leitung:	Ilona Gregor, Adolf-Reichwein-Gymnasium Jena
Dozenten:	Ilona Gregor, Adolf-Reichwein-Gymnasium Jena

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Um teilnehmen zu können, muss Ihre Stammschule die Thüringer Schulcloud gebucht haben! Stimmen Sie bitte der Sichtbarkeit im System zu. (siehe Weblink)
-------------------------------	--

Weblink:

https://www.schulportal-thueringen.de/get-data/3ce6bb34-76ec-4085-974a-eddf773105b8/Neu_Teameinstellungenpdf

Anbieter

Anbietername: Berater für Schulentwicklung
Anbieteranschrift: Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse: unterstuetzungssystem@thillm.de

Termin

Termin: 06.03.2023 16:30 bis 18:00 Uhr
Dauer: 2 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Virtueller Raum, Veranstaltungsobjekt für Onlineveranstaltungen, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung)