

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Gesundheitscoaching nach dem Freiburger Modell (Bauer, 2007)
Veranstaltungsnummer:	40S580202

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Coaching ist ein "Flipped Training" für Lehrkräfte, die ihre Gesundheit schützen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Ziele des Coachings sind die Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses, die Stärkung der Resilienz durch Arbeit an beruflicher Rolle und persönlichen Einstellungen, Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivenübernahme und Erlernen von Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Laura Andres-Klein, Staatliches Schulamt Südthüringen* Janet Flöthe, Staatliches Schulamt Südthüringen* Laura Mucke, Staatliches Schulamt Südthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Geplant ist eine Präsenzveranstaltung und 5 virtuelle Treffen mit einem Aufwand von jeweils 2 Zeitstunden am Nachmittag. Die Treffen finden alle 4 Wochen statt. Sie erhalten Material zum Selbstlernen, mit Bezug zu den einzelnen Modulinhalten. Sie benötigen insgesamt ca. 15 Zeitstunden für das Selbstlernmaterial. Die Inhalte werden dann in den virtuellen Veranstaltungen aufgegriffen. Termine für die Onlineveranstaltungen: 08.11.22; 13.12.22; 24.01.23; 07.03.23 und 25.04.23.
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift:	Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse:	poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03681/734100

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstaltungskatalog	TIS-Online 19.10.2025
---	------------------------------	--------------------------

Termin

Termin:	08.11.2022 15:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	2,67 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Videokonferenzsystem, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung)
--------------------	--