

Titel

Thema:	Gesundheitscoaching nach dem Freiburger Modell (Bauer, 2007)
Veranstaltungsnummer:	40S580103

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Coaching ist ein "Flipped Training" für Lehrkräfte, die ihre Gesundheit schützen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Ziele des Coaching sind die Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses, die Stärkung der Resilienz durch Arbeit an beruflicher Rolle und persönlichen Einstellungen, Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivenübernahme und Erlernen von Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Veranstaltungsart:	Kurs
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Juliane Albrecht, Staatliches Schulamt Südthüringen* Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die weiteren Termine für die Online- Veranstaltungen sind: 11.01.2022, 08.03.2022 und 03.05.2022.
Zusatzinformationen:	Modul 5

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift:	Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse:	poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03681/734100

Termin

Termin:	03.05.2022 15:00 bis 17:00 Uhr
---------	--------------------------------

Dauer: 2,67 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Videokonferenzsystem, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
(Onlineveranstaltung)