

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstungskatalog</b>	TIS-Online 02.04.2026
---	---------------------------	--------------------------

#### Titel

Thema:	Gesundheitscoaching nach dem Freiburger Modell (Bauer, 2007)
Veranstungsnummer:	40S580101

#### Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Coaching ist ein "Flipped Training" für Lehrkräfte, die ihre Gesundheit schützen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Ziele des Coaching sind die Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses, die Stärkung der Resilienz durch Arbeit an beruflicher Rolle und persönlichen Einstellungen, Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivenübernahme und Erlernen von Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung.
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrer, Erzieher und Sonderpädagogische Fachkräfte
Veranstaltungsart:	Kurs
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Juliane Albrecht, Staatliches Schulamt Südthüringen* Christin Hennig, Staatliches Schulamt Südthüringen

#### Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die weiteren Termine für die Online- Veranstaltungen sind: 11.01.2022, 08.03.2022 und 03.05.2022.
Zusatzinformationen:	Modul 3

#### Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift:	Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse:	poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03681/734100

#### Termin

Termin:	11.01.2022 15:00 bis 17:00 Uhr
---------	--------------------------------

Dauer: 2,67 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Videokonferenzsystem, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka  
(Onlineveranstaltung)