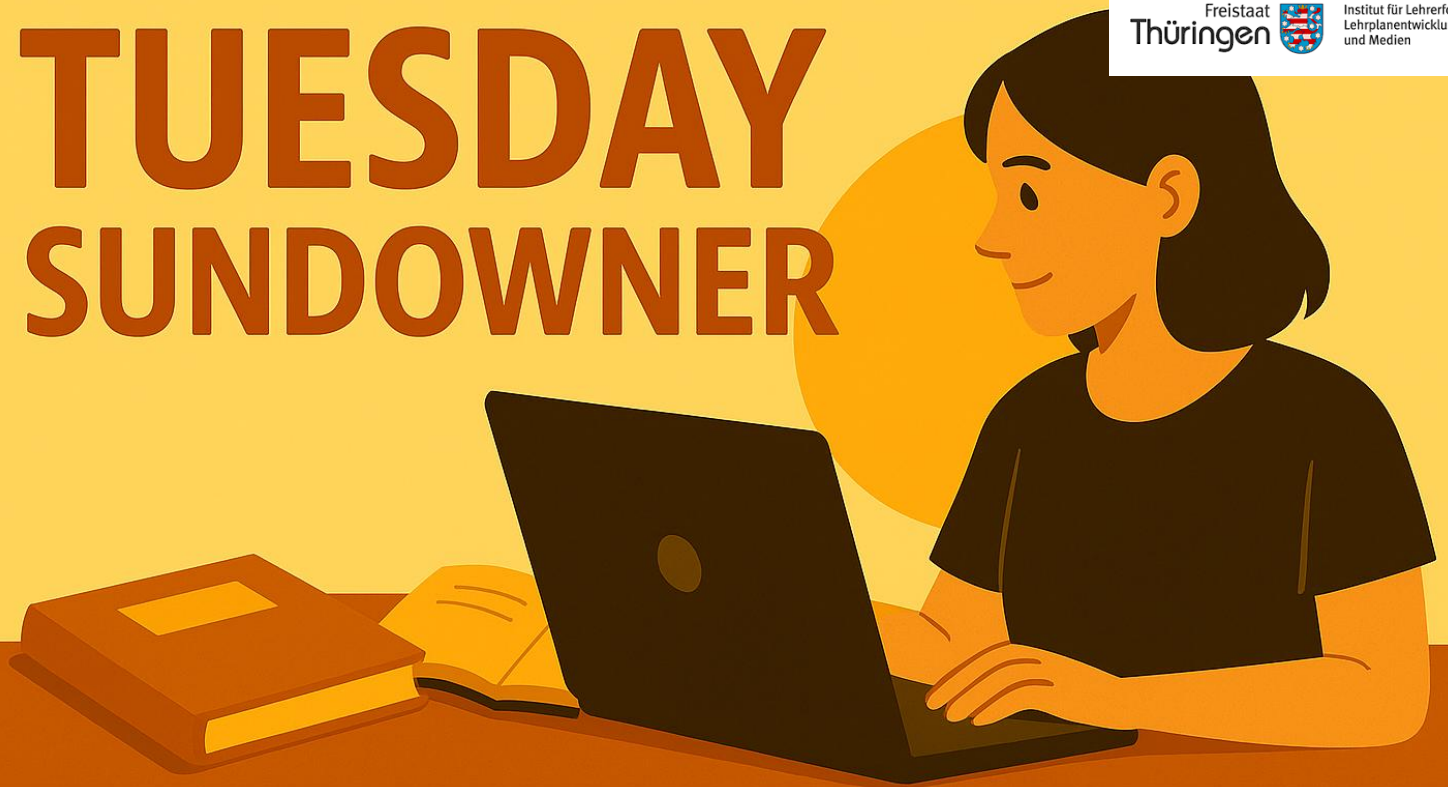


TUESDAY SUNDOWNER

Freistaat
Thüringen



Institut für Lehrerfortbildung,
Lehrplanentwicklung
und Medien



jeden zweiten Dienstag | immer 17:00 - 17:45 Uhr

- 10.06.2025  Die vier Stufen der Gewaltfreien Kommunikation
- 24.06.2025  "Immer muss ich noch ..:" - mit Glaubenssätzen aufräumen
- 26.08.2025  Verstehen wie Lernen funktioniert - die Theorie des verständnisintensiven Lernens "verstehen"
- 09.09.2025  Sofort-Tipps zur Stress-Regulation
- 23.09.2025  Charakterstärken messen mit dem VIA-IS Test
- 21.10.2025  Individuelle Förderung
- 04.11.2025  Systemische Fragetechniken in Gesprächen
- 18.11.2025  "Immer muss ich noch ..:" - mit Glaubenssätzen aufräumen