

Burnout

Hagemann, Wolfgang (2003).

Burnout bei Lehrern

Verlag Beck C.H.

Ursachen , Hilfe, Therapien

Hillert, A. (2004).

Das Anti-Burnout-Buch für Lehrer.

Kösel-Verlag

Neben möglichen Präventionsmaßnahmen stellt er Strategien vor, die Betroffenen helfen können, Schwierigkeiten im Spannungsfeld von Schulrealität, eigenen Ansprüchen und Möglichkeiten zu bewältigen.

Burisch, Matthias (1992)

Das Burnout- Syndrom. Theorie der inneren Erschöpfung.

Springer-Verlag.

Der Autor beschreibt das Burnout- Syndrom wissenschaftlich fundiert, umfassend und verständlich. Viele Fallbeispiele werden einbezogen.

Besser- Scholz, Birgit (2007)

Burnout- Gefahr im Lehrerberuf

Verlag Vandenhoeck+ Ruprecht Gm

Burnout- was ist das überhaupt? An welchen Symptomen kann man die Diagnose festmachen? Welche Anzeichen von Gefahren warnen rechtzeitig? Wie geht man konstruktiv mit Erschöpfung, Frustration und Stress um?