

# Lehrergesundheit in Thüringen

Angebote für Schulen

Entwurf

Themengebiet:

**Zeitmanagement**



Thema/Schwerpunkte	Referent	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung	Teilnehmer	ThILLM/ Sonder- Honorar
Organisations- und Zeitmanagement	<b>Wolfgang May</b> Diplomsozialpädagoge	Am Dorfplatz 1 98666 Masserberg 036870/50580 <a href="mailto:wolfgang.may1@web.de">wolfgang.may1@web.de</a>		nach Vereinb.	persönl. Verein- barung
Zeitmanagement	<b>Beate Schmidt</b> Schulleiterin	Klosterbergschule Friedensplatz 13 99438 Bad Berka <a href="mailto:Beat1sch@web.de">Beat1sch@web.de</a>	Der Workshop gibt den Teilnehmern die Möglichkeit zur Selbstanalyse und vermittelt Strategien und Methoden zum Zeitmanagement, die in Übungen vertieft werden.		nach Vereinb.
Stressbewältigung und Umgang mit Zeit	<b>Kerstin Prüfer</b>	03641/602560			nach Vereinb.
Zeitmanagement	<b>Ernst Haberland</b> Ingenieurpädagoge Sachbuchautor Gründer der „Mittelstands- Akademie	03681-300210 <a href="mailto:info@wirtschaftsverlag-suhl.de">info@wirtschaftsverlag-suhl.de</a>	Im Workshop werden gemeinsam ausgewählte Grundlagen eines funktionierenden Zeitmanagements erarbeitet, die anschließend jedem Teilnehmer für seine individuelle Anwendung zur Verfügung stehen. Inhaltliche Schwerpunkte werden sein: Welchen Einfluss habe ich auf das eigene Zeitvolumen und		nach Vereinb.

	Made in Germany“ Spezialisierung: Unternehmensführung, Marketing		wie kann ich es verbessern? - Aspekte von Kontrolle und ihren Einfluss auf den „Faktor Zeit“ - Aspekte individueller Ethik und Integrität als Bestandteile erfolgreichen Zeit-Managements - weitere Management-Werkzeuge und deren Verwendung		
--	---	--	--	--	--