

Lehrergesundheit in Thüringen

Angebote für Schulen



Themengebiet:

Sprecherziehung

Thema/Schwerpunkte

Referent

Kontaktdaten

Kurzbeschreibung

Teilnehmer

**ThILLM/
Sonder-
Honorar**

Sprecherziehung,
Stimmtraining

Julia Flöricke

Gotthardstr. 18/19
99084 Erfurt
0361/3804065
iass@floericke.de

Stimmig sprechen: richtige Pausengestaltung,
Körperhaltung, Tempo etc.

Sprecherziehung

**Eva-Maria
Ortmann**

Institut für Sprechbildung
Herbststraße 9
99423 Weimar
03643/777233
institut@sprechbildung.net

Übungen können helfen, die stimmliche Präsenz zu stabilisieren und zu steigern. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Stimmphysiologie und führen Übungen zu Entspannung, Lockerung und Atemtechnik durch. Sie lernen Wahrnehmung und Einsatz der Resonanzräume kennen und trainieren die Kraftstimme. Außerdem werden Hinweise zur Stimmpflege gegeben.

12

nach
Vereinb.

Stimme als Ausdruck unseres geistigen und körperlichen Wohlbefindens	KVHS Hildburghausen	Obere Marktstr. 44 98646 Hildburghausen 03685/702085 vhs.hildburghausen@t-online.de	Ebenso wie die Haut verrät die Stimme eines Menschen viel über sein momentanes physisches und psychisches Befinden. Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Stimmung. Ihre Gesundheit und ihr Klang sind abhängig vom Wechselspiel zwischen Körper, Atmung und Persönlichkeit. Wie entwickelt, entfaltet und erhält man eine gesunde, wohlklingende Stimme? Wie kann ich sie bewusst für mich einsetzen? Diese und ähnliche Fragen sollen im Mittelpunkt eines praxisnahen Kurses stehen.		16€/45min zeitl. Umfang nach Vereinb.
Gesundheitsförderung durch Sprecherziehung	Frank Sonnberger Logopäde	Private Fachschule für Wirtschaft und Soziales HBFS für Logopädie 9827 Suhl W.-Seelenb.-Str.17 Tel.:03681/803956 sonnberger-logo@web.de	Aufklärung über mögliche Stimmstörungen und deren Vorbeugung, gezielte Übungsprogramme zur Verbesserung der stimmlichen Leistungsfähigkeit, Stimmstörungen und deren Vorbeugung	max. 15	Thillm-Satz
Die Stimme – Mein wichtigstes Werkzeug	Martina Pontius Diplomlehrerin/ Lehrlogopädin Höhere Berufsfachschule für Logopädie Erfurt Fachbereichsleiterin Logopädie, Spezialgebiet Stimme	0361-7491504 pontius@die-schule.de	Die menschliche Stimme ist das wichtigste Kommunikationsmittel. Als Lehrer sind Sie darauf angewiesen, über eine stets einsatzbereite, belastungsfähige und kräftige Stimme zu verfügen. In unserem Workshop erhalten Sie Hinweise für funktionell richtiges Sprechen, deutliches Artikulieren und die richtige Atemtechnik. Sie erlernen kleine Übungen, wie Sie Ihre Sprechstimme funktionell trainieren und Anzeichen für eine erste Stimmproblematik erkennen können.	max 12	Thillm-Satz